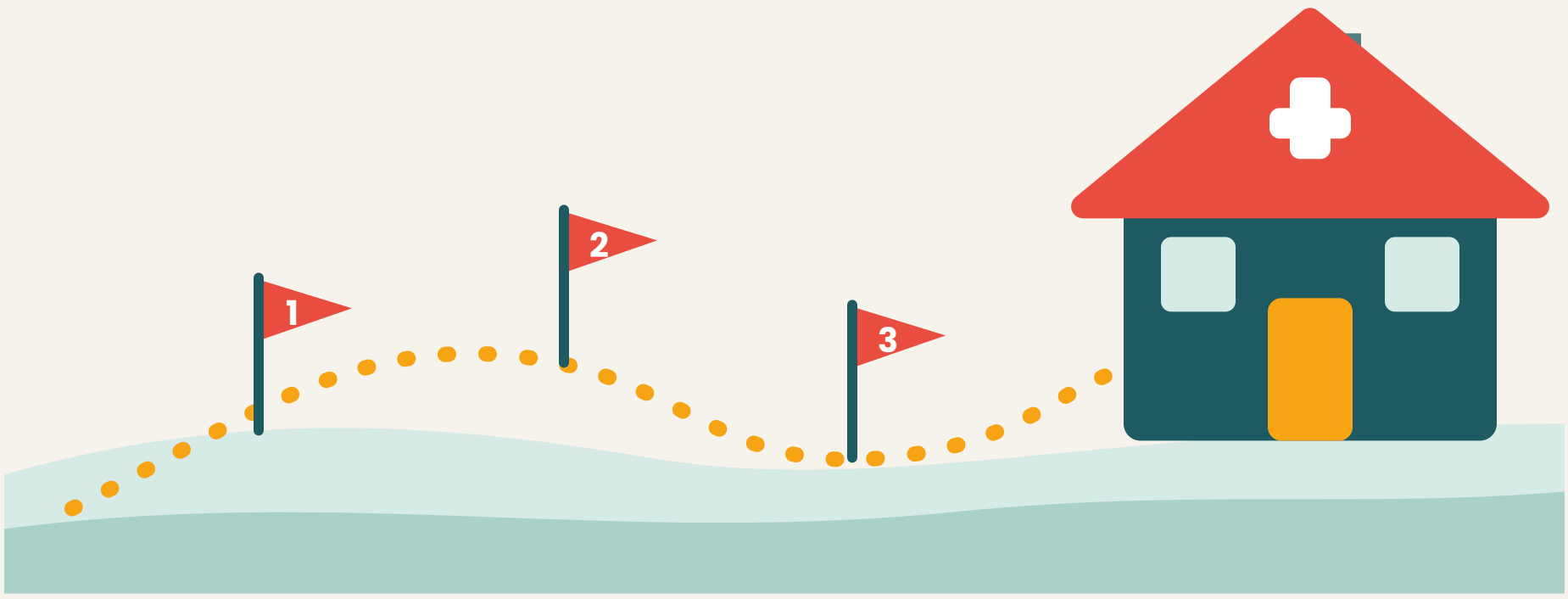
DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERA FAMILIAR Y COMUNITARIA

III Gymkana *Saludable*

La salud empieza en casa, tu enfermera de familia te acompaña



Jueves, 26 de noviembre de 2026

17:00 h · Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE CÓRDOBA

III GYMKANA SALUDABLE · 26 DE NOVIEMBRE

Programa *de la tarde*

17:00 h

¡Bienvenidos a la Gymkana!

Recepción de participantes y asignación de equipos

17:15 h

Enfermeras de familia, contigo en cada etapa

Acto inaugural: bienvenida institucional y lectura del Manifiesto del Día Internacional de la EFyC

18:00 h

Ruta de la salud: tres paradas para cuidarte

Circuito de talleres prácticos por equipos

19:10 h

Cerramos con buen sabor de boca

Acto de clausura: encuesta de satisfacción, foto de familia y merienda saludable

19:30 h

Hasta la próxima

Despedida y cierre de la jornada

18:00 H · CIRCUITO DE TALLERES PRÁCTICOS POR EQUIPOS

Ruta de la salud

tres paradas para cuidarte

PARADA 1

Dormir bien, vivir mejor

Taller de sueño saludable e higiene del sueño

PARADA 2

Tu botiquín, a punto

Taller práctico de botiquín domiciliario

PARADA 3

En marcha y sin caídas

Taller de autonomía funcional y prevención de caídas

Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba

@coe.cordoba

III GYMKANA SALUDABLE · 26 DE NOVIEMBRE

Cada asistente se llevará a casa un *botiquín de regalo*



PLAZAS LIMITADAS

Inscripción a través de nuestra web

¡Te esperamos!

COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE CÓRDOBA