

# **Competencia de la Enfermera Especialista en**

## **Enfermería Familiar y Comunitaria**

### **1. Relevancia de la especialización para el sistema sanitario actual.**

- La Enfermería familiar y comunitaria (EFyC) es crucial para un sistema de salud que enfrenta cambios demográficos, sociales y económicos que impactan en los problemas de salud de la población.
- Las enfermeras especialistas en EFyC brindan cuidados especializados y personalizados a individuos, familias y comunidades a lo largo del ciclo vital.
- Son esenciales para el desarrollo de una Atención Primaria de Salud centrada en el paciente y la comunidad.
- El sistema sanitario actual se beneficia de las competencias de la EFyC en la gestión, planificación, investigación e innovación.

### **2. Marco Normativo y Formación de la Enfermera Especialista.**

#### a) Regulación y normativa que rige la especialidad:

- Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias: establece el procedimiento para aprobar programas formativos de especialidades sanitarias.
- Real Decreto 450/2005, de 22 de abril, sobre especialidades de enfermería: regula las especialidades de Enfermería, incluyendo la EFyC.
- Orden SAS/1729/2010, de 17 de junio: aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de EFyC.
- Real Decreto 183/2008, de 8 de febrero: regula el acceso a la formación, la organización, supervisión, evaluación y acreditación de unidades docentes multiprofesionales.
- Real Decreto 1146/2006, de 6 de octubre: regula la relación laboral de residencia para la formación de especialistas.

#### b) Objetivos y metodología de la formación especializada:

El programa formativo busca desarrollar un aprendizaje activo que permita a las enfermeras en formación integrar los conocimientos en su práctica diaria.

- El objetivo principal es que las residentes adquieran las competencias profesionales necesarias para el ejercicio independiente de la especialidad.

- La formación se basa en la práctica clínica, con rotaciones en diferentes ámbitos asistenciales, talleres y sesiones teóricas.
- Se fomenta la formación continua a lo largo de la vida profesional.
- Se hace hincapié en la importancia de la adquisición de competencias avanzadas en diversos ámbitos, incluyendo:
  - Atención clínica directa en el ámbito familiar y comunitario.
  - Salud pública y comunitaria.
  - Docencia.
  - Gestión de cuidados y servicios.
  - Investigación.

### **3. Valores y Principios de la Enfermería Familiar y Comunitaria (MIX)**

a) Compromiso con el bienestar de individuos, familias y comunidades:

- Las enfermeras especialistas en EFyC se centran en el cuidado de la salud de las personas, las familias y las comunidades en su entorno socio-cultural.
- Su acción está guiada por principios científicos, humanísticos y éticos, con un enfoque holístico del ser humano.
- Promueven la participación activa de las personas en su propio cuidado.

b) Equidad y accesibilidad en los servicios de salud:

- La EFyC actúa como puerta de entrada al sistema sanitario, facilitando el acceso y eliminando barreras.
- Asumen un compromiso especial con los sectores sociales más desfavorecidos para garantizar la equidad.
- Cooperan activamente con organizaciones comunitarias y otras instituciones para mejorar la salud de la población.

c) Desarrollo profesional y ética en la práctica:

- Las enfermeras especialistas en EFyC se basan en evidencias científicas y actualizan constantemente sus conocimientos.
- Participan en la investigación y el desarrollo del conocimiento en su campo.
- Se rigen por los principios de la bioética.
- Garantizan el respeto a los derechos de los usuarios del sistema sanitario.

### **4. Competencias de la Enfermera Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria (**

**a) Competencias en atención integral y personalizada:**

- Las enfermeras especialistas en EFyC aplican modelos conceptuales para la práctica de la enfermería familiar y comunitaria.
- Utilizan el proceso enfermero para valorar el estado de salud, identificar problemas, planificar intervenciones y evaluar resultados.
- Realizan técnicas diagnósticas y terapéuticas, especialmente en la prevención y el control de enfermedades crónicas.
- Planifican, dirigen, desarrollan y evalúan programas de atención a las enfermedades crónicas, junto a otros profesionales.
- Prescriben fármacos y productos sanitarios de acuerdo con la legislación vigente.
- Integran medidas terapéuticas no farmacológicas como alimentación saludable y/o actividad física entre otras.
- Detectan situaciones que requieren coordinación o derivación a otros profesionales.
- Trabajan en equipo y documentan el proceso de atención utilizando nuevas tecnologías.
- Gestionan conflictos éticos y legales.
- Lideran y desarrollan la atención desde la perspectiva de la seguridad del paciente.
- Diseñan y aplican una atención basada en la gestión de casos.

**b) Competencias en promoción y educación para la salud:**

- Las enfermeras especialistas en EFyC planifican, desarrollan, ejecutan y evalúan programas de promoción de la salud y prevención de enfermedades para diferentes grupos de edad.
- Adaptan sus intervenciones al contexto familiar y comunitario, considerando los aspectos físicos, psicológicos, culturales, ambientales y sociales.
- Trabajan en colaboración con otros profesionales, incluyendo el sistema educativo.
- Fomentan la participación de las personas y las familias en el cuidado de su salud.

**c) Competencias en salud pública y ambiental:**

- Las enfermeras especialistas en EFyC analizan la situación de salud de la comunidad y planifican programas de promoción de la salud.
- Diseñan, ejecutan y evalúan programas de vigilancia epidemiológica.
- Fomentan la participación comunitaria en la identificación de riesgos y la búsqueda de soluciones.
- Gestionan la comunicación con instituciones y servicios comunitarios.
- Planifican y desarrollan acciones en salud medioambiental.
- Colaboran en programas de salud laboral.

d) Competencias en gestión y planificación de recursos sanitarios:

- Las enfermeras especialistas en EFyC lideran y coordinan procesos de gestión clínica de cuidados a individuos, familias y comunidades.
- Gestionan y coordinan grupos de trabajo y equipos multidisciplinares.
- Gestionan la continuidad de cuidados y los servicios sanitarios.
- Gestionan sistemas de información y proponen mejoras en la documentación clínica.
- Lideran y coordinan la mejora continua de la calidad de los cuidados.
- Participan en la planificación de recursos y la cobertura de demandas y necesidades en la comunidad.

e) Competencias en investigación y docencia:

- Las enfermeras especialistas en EFyC identifican necesidades de formación y desarrollan planes de enseñanza adaptados a diferentes colectivos.
- Eligen las fórmulas pedagógicas y el material didáctico más adecuado para cada situación.
- Diseñan y evalúan materiales educativos y utilizan las TICs como herramienta de aprendizaje.
- Participan en actividades de investigación en su campo, identificando necesidades desde su práctica clínica.
- Contribuyen a la generación de conocimiento y a la difusión de la evidencia científica.

## 5. Funciones y Áreas de Actuación de la Enfermera Familiar y Comunitaria

- Desarrollo e implementación de programas de promoción de la salud:
  - Educación para la salud en diferentes entornos (consulta, talleres, centros educativos).
  - Abordaje de estilos de vida saludables (nutrición, ejercicio, salud emocional, prevención de adicciones).
  - Desarrollo del programa de vacunación.
  - Programas de prevención (cribados de cáncer, hipertensión, violencia de género, etc.).
- Atención longitudinal a lo largo del ciclo de vida:
  - Atención integral que abarca promoción de la salud, prevención, tratamiento y rehabilitación.
  - Programas de salud materno-infantil (control prenatal, educación prenatal, desarrollo infantil).
  - Programas de atención a la infancia y adolescencia (lactancia materna, hábitos saludables, seguimiento del desarrollo, prevención de enfermedades).
  - Atención a personas mayores (prevención de caídas, maltrato, polimedición, envejecimiento saludable).
- Prevención y manejo de enfermedades crónicas y situaciones de fragilidad:
  - Atención y seguimiento de pacientes con enfermedades crónicas.
  - Educación y apoyo a pacientes y familias para el autocuidado.
  - Coordinación con otros profesionales y niveles asistenciales.
  - Atención domiciliaria a pacientes con cuidados complejos o dependientes.
  - Apoyo a personas cuidadoras y familias.
  - Actuación en situaciones de fragilidad, discapacidad y exclusión social.
- Vigilancia de la salud pública y respuesta a emergencias:
  - Gestión de residuos sanitarios y no sanitarios en diferentes entornos.
  - Participación en la gestión de alarmas sanitarias.
  - Desarrollo y seguimiento de estrategias de vigilancia epidemiológica y ambiental.

- Actuación como agente responsable en situaciones de crisis.
- Intervención comunitaria y fortalecimiento de redes de apoyo en salud:
  - Referente en la estrategia de Salud Comunitaria.
  - Reducción de la incidencia de enfermedades prevenibles mediante la participación comunitaria.
  - Fomento de acciones saludables y el uso de activos en salud.
  - Trabajo intersectorial con otros agentes de salud.
  - Empoderamiento de la comunidad como agente responsable de su salud.
  - Desarrollo de mapas de activos en salud y prescripción de activos.

## **6. Impacto de la Enfermería Familiar y Comunitaria en el Sistema de Salud**

- Aportes al sistema de atención primaria:
  - Las EFyC aseguran al SNS un aumento en la seguridad del paciente frente al manejo de errores, situaciones estresantes y difíciles que están respaldadas por su amplia formación. Aportando así conocimiento y formación en una rama especialista de la enfermería y disminuyendo por ende los errores por falta de formación o actualización de recursos continuada.
  - La EFyC mejora la calidad de la atención en la Atención Primaria al brindar cuidados especializados y personalizados.
  - Fortalece la atención longitudinal al tener una enfermera de referencia asignada cada paciente asegurando contratos más estables que favorezcan el manejo del cupo.
  - Reduce la fragmentación asistencial al coordinar los cuidados entre diferentes profesionales y niveles asistenciales.
  - Contribuye al desarrollo e implementación de la Estrategia Nacional de Salud Comunitaria.
  - Los EFyC son conocedores, gracias a su amplia formación en diferentes servicios, de los recursos disponibles de la zona a los que pueden realizar las derivaciones pertinentes de cada paciente de forma personalizada en función de sus necesidades y circunstancias.
- Papel en la reducción de desigualdades en salud:

- La EFyC facilita el acceso a los servicios de salud para poblaciones vulnerables, como migrantes y personas en riesgo de exclusión social.
  - Desarrolla programas específicos para atender las necesidades de los sectores más desfavorecidos, promoviendo la equidad.
  - Trabaja en la detección e intervención temprana en situaciones de fragilidad, discapacidad y aislamiento social.
- Perspectivas futuras y áreas de mejora en la especialidad:
    - A pesar de los avances, la implementación de la especialidad en el Sistema Nacional de Salud no ha sido homogénea.
    - Se requiere la creación de la categoría profesional de EFyC en todas las comunidades autónomas y la definición de puestos de trabajo específicos.
    - Es necesario aumentar la oferta de plazas para especialistas en EFyC y garantizar la calidad formativa en las Unidades Docentes Multiprofesionales.
    - Se necesitan incentivos económicos para la creación de plazas estructurales y la estabilización de tutores en EFyC.
    - La estructura de la Atención Primaria debe modificarse para basarse en un modelo de salutogénesis centrado en la promoción de la salud.
    - Se deben adecuar los ratios de enfermeras por población y posibilitar la libre elección de enfermera en todas las comunidades autónomas.

## **7. Conclusiones y Recomendaciones**

### a) Resumen de las competencias y funciones clave:

- La EFyC posee competencias avanzadas en atención clínica, promoción de la salud, vigilancia epidemiológica, gestión de recursos, investigación y docencia.
- Sus funciones se centran en la atención integral y personalizada a individuos, familias y comunidades a lo largo del ciclo vital.
- Desempeñan un papel fundamental en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, el manejo de enfermedades crónicas y la atención a la fragilidad.

### b) Retos actuales y estrategias para consolidar la especialidad:

- Es fundamental lograr la plena implementación de la especialidad en todo el Sistema Nacional de Salud, con la creación de la categoría profesional y la definición de puestos de trabajo específicos.
- Se necesita aumentar la oferta de plazas para especialistas, garantizar la calidad formativa y la estabilización de tutores.
- Se deben implementar incentivos económicos para la creación de plazas estructurales.
- La estructura de la Atención Primaria debe reorientarse hacia un modelo de salutogénesis.
- La adecuación de los ratios de enfermeras por población y la libre elección de enfermera son aspectos cruciales para fortalecer la EfyC.