



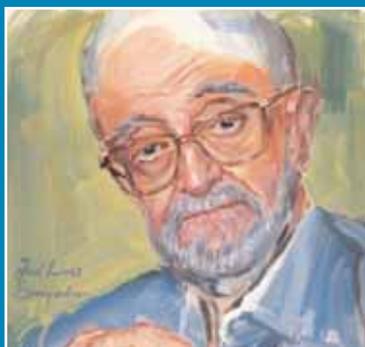
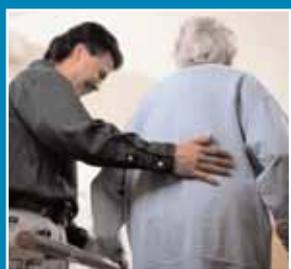
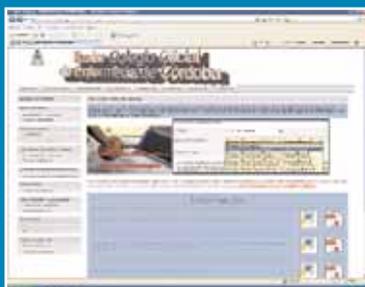
El Colegio abre el plazo

para las

inscripciones en el curso de Prescripción Enfermera



Arranca el Experto Universitario en Urgencias y Emergencias



SUMARIO



- 3** Editorial

- 4 y 5** Abierto el plazo para inscribirse en el curso de Prescripción Enfermera y Nuevas Tecnologías

- 6** MAPFRE

- 7** Despegue del Experto Universitario en Urgencias y Emergencias 2010-2011

- 8 y 9** Entrevista al director de enfermería del hospital San Juan de Dios de Córdoba, Antonio Raya

- 10 y 11** Prestaciones sociales

- 12 y 15** Sobrecarga y estrategias de afrontamiento en tres grupos específicos de cuidadores de la zona básica de Bujalance

- 16 y 17** Calendario 2011

- 18** Recortes de prensa

- 19** Sorteo de suscripciones a publicaciones científicas

- 20/23** Cursos on line

- 24** Noticias

- 25** Congresos y Premios

- 26 y 27** Mensaje de reconocimiento del escritor José Luis Sampedro para la enfermería

- 28 y 29** El Colegio rinde homenaje a las enfermeras y enfermeros que se jubilan

- 30** Cursos 2011/Concurso de Christmas Navideños para hijos de colegiados/Fiesta Infantil de Navidad

- 31** Felicitación Navideña

Edita

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE CÓRDOBA

DIRECTOR

Florentino Pérez Raya

DIRECTORA TÉCNICA

María Isabel Ruiz

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

Junta de Gobierno del Ilustre
Colegio Oficial de Enfermería
C/ Velázquez Bosco, 3
Tel: 957 29 75 44/29 71 77
Fax: 957 20 48 52
www.ocenf.org/cordoba
14003 CÓRDOBA

PRODUCE

Tecnographic, s.l.
Políg. Calonge, C/ Metalurgia, 87
Telfs. 95 435 00 03 / 95 435 66 62
41007 SEVILLA

DEPÓSITO LEGAL

CO - 734/1992

CONSTANTES no comparte necesariamente las opiniones vertidas en los diferentes artículos, siendo la responsabilidad de las mismas exclusiva del que las suscribe



Un 2010 de logros y esfuerzos

Termina el año 2010 y se cierra una etapa importante para la profesión. Nuestro Colegio de Enfermería avanza junto a los enfermeros y las enfermeras con el permanente respaldo del Consejo General y Consejo Andaluz, para conseguir siempre lo mejor para la profesión. Ha sido un año duro en la parte económica y laboral, pero también un año de pulsos vencidos detrás de los que se encuentran grandes esfuerzos. La crisis ha afectado injustamente a nuestros profesionales con recortes que deberían haberse aplicado en otros ámbitos, sin dañar un bien público y sin perjudicar la calidad asistencial. Sin embargo, la profesión sigue peleando por su futuro y va acumulando logros, como el éxito de la puesta en marcha de las nuevas especialidades, la prescripción enfermera y la progresiva implantación del Grado.

Ante los nubarrones que se aproximan a la sostenibilidad del Sistema Sanitario Público la enfermería no se detiene. Son nuestros profesionales los que continúan dando lo mejor de sí y esforzándose en su labor diaria, pese a los tiempos que corren y los sueldos decrecientes porque, no olvidemos, la sanidad es un bien de todos y el paciente no entiende de recortes.

Y por fin se han desbloqueado las especialidades de Enfermería Familiar y Comunitaria, Enfermería Pediátrica y Enfermería Geriátrica, que en 2011 llegarán a los centros sanitarios de toda España. Pendiente queda la especialidad de la Enfermería Médico Quirúrgica, por la que sigue luchando la Organización Colegial y que muy pronto estará también en marcha.

Los cursos de prescripción enfermera han sido tema de gran expectación, con lo que la acreditación para prescribir medicamentos y productos sanitarios será un hecho en unos meses. Así, el Colegio ha abierto el plazo para inscribirse en los cursos de Prescripción Enfermera y Nuevas Tecnologías, que van a estar totalmente subvencionados por la Organización Colegial.

No queda todo ahí, porque la formación y la actualización de los profesionales de Enfermería es una cuestión de peso para el Colegio, que no ha escatimado presupuesto en cursos y talleres, y que acaba de dar el pistoletazo de salida al Experto Universitario en Urgencias y Emergencias 2010-2011. Además, a mediados del próximo año se abrirá el plazo para el paso de DUE a Grado a todos los que así lo quieran y hayan realizado el curso de prescripción.

En definitiva, el 2010 no ha sido un año fácil. Como presidente del Colegio, animo a todas las enfermeras y enfermeros a seguir avanzando en la profesión, a plantearse cada obstáculo como un nuevo reto y a luchar juntos por un futuro más optimista. En nombre de la Junta de Gobierno y en el mío propio, les deseo a todos:

¡Feliz Navidad y próspero año 2011!

AVANZANDO EN COMPETENCIAS

Abierto el plazo para inscribirse en el curso de Prescripción Enfermera y Nuevas Tecnologías

La Organización Colegial subvenciona totalmente esta formación, que será impartida por profesores cualificados del Colegio de Córdoba

Desde el 22 de noviembre permanece abierto el plazo para presentar las solicitudes de inscripción en el curso de Prescripción Enfermera y Utilización de Nuevas Tecnologías, que está totalmente subvencionado por la Organización Colegial.

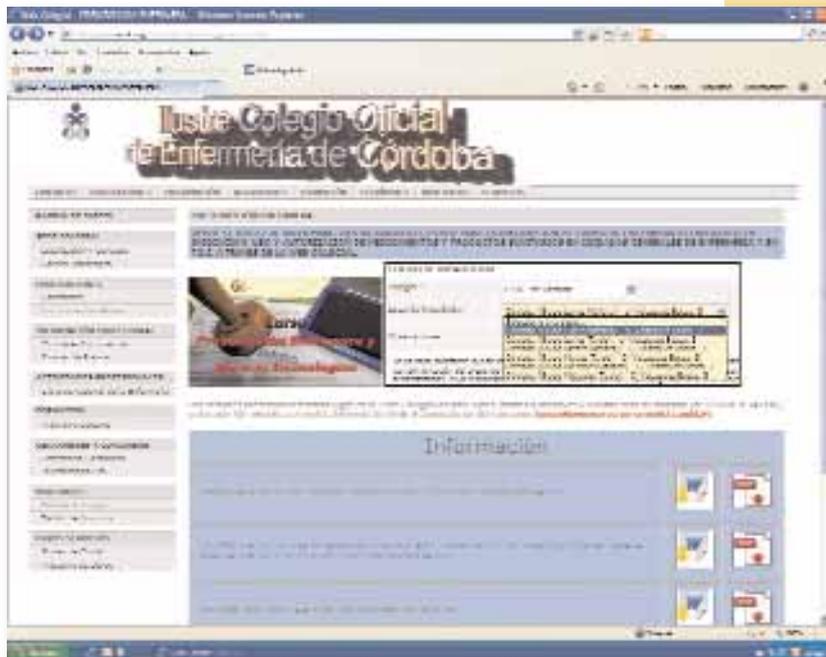
Para realizar este trámite, el Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba ha puesto a disposición de los colegiados un apartado dentro de su página web (http://www.ocenf.org/cordoba/form/formaci_prescripcion.htm), en el que se informa de los pasos a seguir a la hora de registrarse en el curso y se conduce al enlace desde el que debe efectuarse la inscripción, que es el siguiente: <http://www.enursingbestpractices.com/>. En este sentido, el aula de informática de la sede colegial queda al servicio de todos aquellos colegiados que quieran utilizar los ordenadores con conexión a internet para realizar la inscripción.

“Las clases presenciales se realizarán en turnos de mañana y/o tarde y está previsto que asistan unos 45 alumnos por turno”

Así, en el Colegio de Enfermería de Córdoba los preparativos para el inicio del curso de prescripción están a la orden del día. El trabajo administrativo e informático dobla esfuerzos para ultimar los detalles de un curso que dará un cambio al futuro de la enfermería. Y los cinco profesores cualificados para impartir esta formación ya están listos para comenzar. Tales docentes serán: Enrique Castillo Cabello, Jesús Serrano Merino, José Cejas Delgado, Gabino Arévalo Fernández, así como el presidente del Colegio, Florentino Pérez Raya.

Acreditación

Con esta formación se capacitará a enfermeras y enfermeros para la obtención de la acreditación nacional como prescriptor/a, que otorgará el Ministerio de Sanidad de acuerdo con la Ley 28/2009 de 30 de diciembre (que modifica la Ley 29/2006, de 26 de julio, de Garantías y Uso Racional de los Medicamentos y Productos Sanitarios), y el desarrollo de la misma, que se ha iniciado con el Proyecto de Real Decreto ya aprobado por la Comisión Nacional de Farmacia del Ministerio, y cuyo contenido formativo coincide perfectamente con el que se va a impartir en los cursos programados por los Colegios de Enfermería. Además, en un corto periodo de tiempo se aprobará el mencionado Real Decreto en el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.



Sección de la página web del Colegio en la que se explica cómo hay que realizar la inscripción

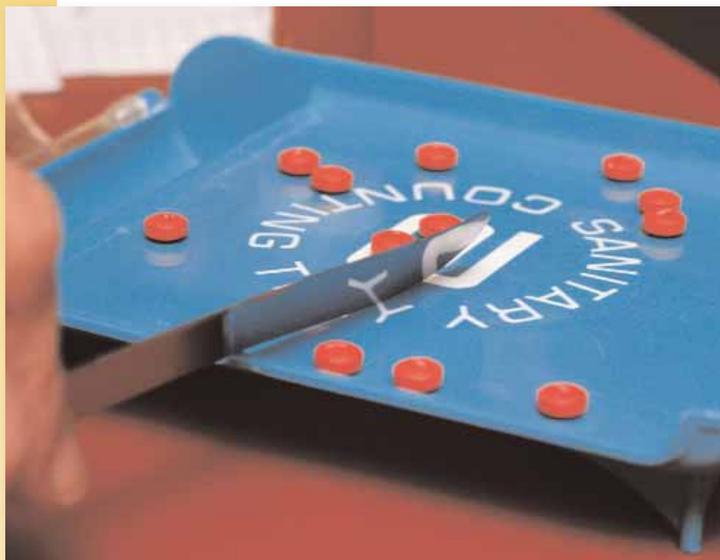


Organización

Por otra parte, la modalidad de impartición del curso es semipresencial, de tal manera que el programa se distribuye en formación presencial y formación virtual y en el trabajo personal del alumno.

Respecto a las clases presenciales, se realizarán en turnos de mañana y/o tarde y está previsto que asistan grupos de unos 45 alumnos por turno. Estas clases serán teórico-prácticas y también se dedicarán varias horas a tutorías (solicitadas previamente) en el aula de informática del Colegio.

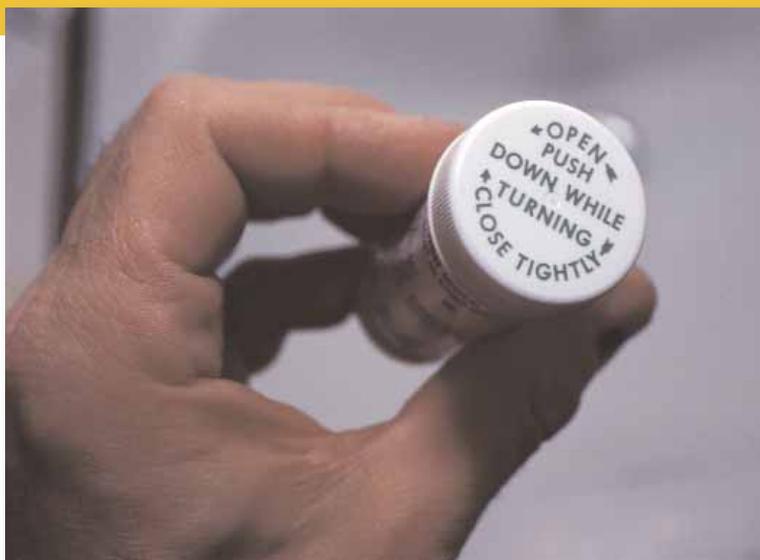
“Cada alumno dispondrá de una clave de acceso personal a la plataforma de Prescripción Enfermera, que incorpora las bases de datos más potentes del mundo”



Plataforma

Igualmente, se le proporcionará a cada alumno una clave personal de acceso a la plataforma de Prescripción Enfermera, que aprenderá a manejar con este curso y que facilita la práctica clínica en la prescripción de medicamentos y productos sanitarios por parte de la Enfermería.

La plataforma de Prescripción Enfermera, puesta en marcha por la Organización Colegial, es la mayor base de datos de esta materia a nivel mundial, según numerosos expertos consultados. Tanto es así, que se trata de una herramienta pionera fundamentada en la incorporación de potentes bases de datos para permi-



tir la actualización permanente de conocimientos tanto de los medicamentos y productos sanitarios como de la metodología y los lenguajes enfermeros.

Esta plataforma contiene toda la información disponible sobre más de 60.000 medicamentos y productos sanitarios con su ficha técnica, composición, actividad, presentaciones, alertas sobre el producto y prospecto; incluye también catálogos en función de cada Comunidad Autónoma; se complementa con alertas de farmacovigilancia y una base de datos para consultar posibles interacciones. Además, posee las bases de datos más conocidas mundialmente, abriendo un sinfín de posibilidades profesionales, orientadas a la valoración enfermera, los diagnósticos, las intervenciones, los resultados, la estandarización de cuidados según cada paciente y la garantía para la seguridad del paciente.



El Colegio te protege con 3.500.000 euros

(por siniestro, y con un límite por anualidad de veinte millones de euros)

NUEVO SEGURO

DE RESPONSABILIDAD CIVIL DE
LA ORGANIZACIÓN COLEGIAL
CON LA COMPAÑÍA

MAPFRE

NORMAS DE PROCEDIMIENTO A SEGUIR ANTE POSIBLES RECLAMACIONES. PASOS QUE DEBE SEGUIR EL COLEGIADO:

Primero: El colegiado deberá comunicar inmediatamente a su Colegio provincial la reclamación de que haya sido objeto, bien judicial (demanda, querrela o denuncia) o extrajudicial. La comunicación fuera de plazo de dicha reclamación podrá suponer que la póliza no cubra el siniestro.

Segundo: El colegiado cumplimentará en su Colegio provincial el formulario de comunicación de Siniestro de Responsabilidad Civil Profesional o Penal establecido a tal efecto, para que éste sea remitido al Consejo General. Será necesario cumplimentar todos los datos solicitados.

Tercero: Si el colegiado no pudiese contactar con el Colegio, comunicará directamente el hecho a la Asesoría Jurídica del Consejo General (Tlf.: 913 34 55 20), donde un letrado le informará sobre los pasos a seguir y la cobertura del seguro. De no hacerlo así, el Consejo no asumirá ninguna responsabilidad, y el perjudicado será sola y exclusivamente el colegiado.

Cuarto: El colegiado no deberá declarar nunca sin abogado, ni firmar ningún documento.

Quinto: De acuerdo con lo establecido en la póliza, para la efectividad de la cobertura prevista será imprescindible acreditar que el profesional afectado se encuentra colegiado y al corriente en el pago de las cuotas.

LA NUEVA PÓLIZA AMPLÍA LAS PRINCIPALES COBERTURAS:

- **Riesgo cubierto:** responsabilidad civil de los colegiados en el desarrollo propio de su actividad profesional o especialidad sanitaria, tal y como se regula en la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, incluyendo la actividad docente, terapias alternativas y “piercing”.
- **Manteniendo el importe de la prima, la cobertura por siniestro se incrementa hasta 3.500.000 euros, con un límite por anualidad de veinte millones.**
- **Cobertura por inhabilitación profesional como consecuencia de sentencia judicial firme, con abono por parte de la Aseguradora de una cantidad máxima de 1.350 euros al mes, por un plazo máximo de 15 meses.**
- **Posibilidad de contrademanda o reclamación a contrario frente a denuncias infundadas, temerarias o con mala fe.**

APUESTA FORMATIVA

Despegue del Experto Universitario en Urgencias y Emergencias 2010-2011

El curso, promovido por el Colegio en colaboración con la Escuela de Ciencias de la Salud, está perfectamente adaptado a las exigencias del Plan Bolonia



Instantáneas del primer día de clase del Experto en Urgencias y Emergencias

El Experto Universitario en Urgencias y Emergencias 2010-2011 acaba de comenzar en el Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba. Treinta y cinco profesionales de enfermería se disponen a aprender, bajo modalidad semipresencial, los entresijos que presenta la inesperada realidad cotidiana en urgencias.

El Colegio de Enfermería de Córdoba dio el pasado 29 de noviembre el pistoletazo de salida al curso de Experto en Urgencias y Emergencias, que promueve en colaboración con la Escuela de Ciencias de la Salud –adscrita a la Universidad Complutense de Madrid–, y que está perfectamente adaptado a las exigencias del Plan Bolonia, contando con el reconocimiento de 20 créditos ECTS.

Modalidad semipresencial

Este Experto va a ir alternando las enseñanzas presenciales con la formación virtual, dado su carácter semipresencial. De esa manera, el nuevo curso universitario ha arrancado en el Colegio de Enfermería con un seminario presencial de una semana de duración. A continuación se suceden los seminarios *on line*, entre los que se van a ir intercalando las clases presenciales (100 horas de presencialidad), hasta completar los ocho módulos que constituyen el programa del Experto en Urgencias y Emergencias, que finalizarán en el mes de junio.

“En el Experto en Urgencias y Emergencias se van a ir alternando las enseñanzas presenciales con la formación virtual”



A todo el aprendizaje teórico se sumarán 50 horas de prácticas en las que los alumnos palparán y vivirán los casos reales a los que se enfrentan en su día a día los expertos en urgencias y emergencias. No obstante, la flexibilidad que proporciona la modalidad semipresencial permitirá optar por la sustitución de esas horas por un trabajo fin de curso, e incluso a los profesionales que ya hayan trabajado en servicios de urgencias se les podrán convalidar.

Simulacro

Finalmente y como colofón, en la semana del 30 de mayo al 3 de junio se celebrará el último módulo presencial del curso, que servirá de repaso de los módulos anteriores y se cerrará con un simulacro, en el que todos los alumnos aplicarán los conocimientos aprendidos a lo largo del curso y que, seguramente, despertará una gran expectación.



ENTREVISTA AL DIRECTOR DE ENFERMERÍA DEL
HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE CÓRDOBA, ANTONIO RAYA

“Creemos que Córdoba y sus gentes merecen un nuevo hospital”

Antonio

Raya, director de enfermería del San Juan de Dios, relata en esta entrevista su experiencia en el hospital, sus retos, los apoyos profesionales de su equipo de enfermeras y enfermeros, los hermanos y otros trabajadores, así como la alegría de conmemorar el 75 aniversario del centro.

Pregunta.- ¿Cómo ha vivido la enfermería del hospital San Juan de Dios la celebración del 75 aniversario del centro?

Respuesta.- Las celebraciones siempre se viven con mucha emoción. Sobre todo el personal que lleva muchos años en el centro y ha conocido todos los cambios, etapas, obras, Superiores, etc.; podemos decir, cómo ha crecido el centro desde ese 20 de octubre del 53.

Todo el personal, ya no sólo el de enfermería sino, limpiadoras, auxiliares, enfermeros, administrativos, médicos, etc., ha aportado su granito de arena para que el hospital sea un referente en la ciudad de Córdoba en cuidados al paciente, que como saben es nuestro principal objetivo, tanto del centro como de la propia institución.

P.- ¿Qué ha significado para usted este ‘cumpleaños’?

R.- Algo grande, enormemente emotivo. Desde los 8 años he estado vinculado a la Orden Hospitalaria y su labor, primero como estudiante del Colegio Apostólico, ya extinguido, más tarde como estudiante de Enfermería de la Escuela de San Juan de Dios en Ciempozuelos. Siempre había conocido el hospital antes Hogar y Clínica San Rafael, y siempre me atrajo la idea de formar parte de él.

Ahora puedo decir que soy parte de los muros de este centro que tiene vida gracias a muchos hermanos/as, compañeras enfermeras y de todas las categorías, colaboradores y voluntarios, abnegados que han trabajado por y para el enfermo y enseñándonos a los que íbamos llegando lo que significa cuidar al paciente con calidad, cariño, vocación, y humildad, haciéndonos sentir que ésta es “tu casa”.



Antonio Raya en su despacho del hospital San Juan de Dios

“Ahora puedo decir que soy parte de los muros de este centro, que tiene vida gracias a los hermanos, las enfermeras y demás personal”

P.- En su trayectoria como director de enfermería del hospital San

Juan de Dios, ¿qué objetivos ha ido viendo cumplidos?

R.- Llegué a la Dirección hace 10 años de manera sorpresiva para mí, para cubrir un hueco durante un tiempo, es decir, un fichaje de cantera si utilizamos el lenguaje futbolístico. Poco a poco y con la ayuda de mis compañeros de Dirección, los profesionales de enfermería y la confianza del gerente, me fui asentando en el puesto de Dirección.



Pero quizás el gran responsable de lo que soy hoy día en gestión se debe al Hermano Rafael, Superior que apostó por mí y, con mucha paciencia y dedicación, intentó pulir ese enfermero de cuidados y poder transformarlo en enfermero de cuidados y gestión.

Por tanto, si hacemos un recorrido por la enfermería en los últimos 10 años, ha ido mejorando a la vez que yo he ido aprendiendo.

Hemos pasado desde la acreditación de la Agencia de Calidad con la concesión del nivel avanzado, el asentamiento de las estructuras de trabajo, trabajar en seguridad clínica, mejorar nuestros circuitos de atención al paciente, la revisión de los procedimientos de enfermería por parte de todo el personal, la mejora de la trazabilidad, y muchas más cuestiones que implican querer ser un centro de referencia en el cuidado al paciente.

P.- ¿Cuáles son sus planes más próximos desde la dirección?

R.- En estos momentos, estamos inmersos en cambios no solo de ladrillo, sino de gestión y organización, siempre desde nuestras limitaciones.

Hemos comenzado con la normalización de la práctica clínica, la individualización de cuidados a los pacientes, la enfermera referente-paciente, adecuación de la seguridad clínica, la prevención de riesgos laborales, el uso seguro del medicamento, etc.

Implicarnos en la docencia de los futuros profesionales de auxiliar y diplomados o grados ha sido un avance gratificante. En esto estamos muy ilusionados por poder dar nuestro carisma a los nuevos profesionales, también estoy muy contento por la confianza que la Escuela Universitaria me ha dado pudiendo ser nuestro centro y yo mismo valedor y participe en la comisión para el Grado de Enfermería.

P.- ¿Qué retos se propone alcanzar con su equipo de enfermeras y enfermeros?

R.- Los retos que nos marcamos desde la División de enfermería, no es otro que un mayor compromiso si cabe en estar al día. Poder evaluar nuestras actuaciones y mejorarlas, mejorar en nuestro quehacer diario para así repercutir en el paciente todos nuestros esfuerzos por satisfacer las carencias a la persona enferma.



Hacer un grupo consolidado que será la futura base de profesionales que ayudarán a continuar la labor de la Orden con los nuevos trabajadores que se incorporarán a la gran familia hospitalaria, al finalizar la ampliación. Y por supuesto, mejorar en la calidad asistencial al paciente y sus familias.

P.- Ahora que se prepara una ampliación del centro hospitalario, ¿revertirá el aumento del espacio en un crecimiento de la plantilla de enfermería y en mejoras en la calidad asistencial?

R.- Allá por el 2004 nos planteamos escuchando las opiniones de pacientes y trabajadores, colaboradores, y la ciudadanía en general, que el hospital tenía ciertas deficiencias de espacios y no sólo de esto, sino de especialidades que proporcionarían una cobertura global a los pacientes que atendíamos. Se detectaron algunas limitaciones que había que superar por el bien de los pacientes y su comodidad y por el de los trabajadores del centro, para que puedan desarrollar si cabe mejor asistencia. Así lo entiende la Orden Hospitalaria y fiel reflejo de esto son las palabras de nuestro Provincial Hermano Julián Sánchez Bravo en el acto de conmemoración del 75 aniversario de nuestro hospital, donde nos decía que la Orden y San Juan de Dios en los tiempos de crisis deben estar al lado de los que lo necesitan. Nosotros creemos que Córdoba y sus gentes merecen un nuevo hospital, porque son ellos parte culpable de que los Hermanos estén en Córdoba y lo demuestran con fidelidad, cariño, y afecto a esta "Nuestra casa".

Un edificio grande o pequeño no es nada sin su principal estructura, que no es el hormigón sino los profesionales que hacen que éste se sienta vivo y cercano a los que lo habitan.

Creemos que cuando esté terminada la ampliación se crearán bastantes empleos, que en los tiempos que corren es una noticia alentadora.

“Implicarnos en la docencia de los futuros profesionales de auxiliar y diplomados o grados ha sido un avance gratificante”

Haciendo referencia a la pregunta anterior, los retos de enfermería de cara a todo este futuro casi inmediato, ya sea conmigo u otra persona en la Dirección, se deberá conseguir mayor especialización de las enfermeras en cuidados paliativos, cuidados intensivos, reanimación postquirúrgica, oncología, urología, aparato digestivo, etc., de manera que crezcan con el hospital y su cartera de servicios. Alcanzar ser referentes para la Escuela Universitaria de Enfermería en Córdoba, para hacer que San Juan de Dios se sienta orgulloso si aún cabe más de su obra.

No quisiera desaprovechar la oportunidad que me dan para agradecer la confianza depositada en mí por la Orden, los Superiores que me acogieron, los hermanos que me guiaron, los gerentes, directivos y por supuesto, el personal de enfermería que trabaja diariamente conmigo, unos en gestión, las coordinadoras, otros en hacer que todo sea más fácil, enfermeras, auxiliares, fisioterapeutas, Secretaría, administrativos y demás personal.



PRESTACIONES Sociales

Los nacimientos son los protagonistas del apartado de prestaciones sociales de este número que, como novedad, muestra fotografías de los bebés de algunos de los colegiados beneficiarios y que han querido colaborar para darle a esta sección un toque divertido.

A continuación, se indica también la cantidad total aportada por el Colegio de Enfermería de Córdoba en las prestaciones por nacimiento (110 euros), por matrimonio (120 euros) y por defunción (400 euros) en el periodo comprendido de enero a noviembre de 2010 (ambos meses incluidos).



1. Nerea Sánchez Bretones, hija de M^a SIERRA BRETONES BAENA



2. Abril Figuerola Cordón, hija de RAQUEL CORDÓN VILLAREJO



3. Sofía González Vidal, hija de ANTONIO GONZÁLEZ CABALLERO y M^a DOLORES VIDAL GARCÍA



4. Jimena Rodríguez Jiménez, hija de M^a MANUELA JIMÉNEZ SÁNCHEZ



5. Marcos Baños León, hijo de M^a DOLORES LEÓN CABALLERO



6. Lola, hija de M^a VALLE LEÓN LÓPEZ



7. Gonzalo Urbano López, hijo de SILVIA LÓPEZ ALBA



8. José Ángel Mansilla López, hijo de SONIA LÓPEZ LUQUE



9. Inmaculada Santaella Luque, hija de INMACULADA LUQUE BUJALANCE





10. Juan Miguel Zamora Luque, hijo de TERESA LUQUE LLAMAS y RAFAEL ÁNGEL ZAMORA VIZCAÍNO



11. María Ortiz Márquez, hija de AMELIA MÁRQUEZ JURADO



12. Clara García Marqués, hija de FRANCISCA MARQUÉS VILAPLANA



13. Luis y Concepción Reyes Martín, hijos de M^a PILAR MARTÍN SALAZAR



14. Lucía Osuna Martínez, hija de BEATRIZ MARTÍNEZ MOHEDANO



15. Celia Gracia Mohedano, hija de FRANCISCA MOHEDANO CABEZAS



16. Sandra García Montaña, hija de ROCÍO MONTAÑO GÁLVEZ



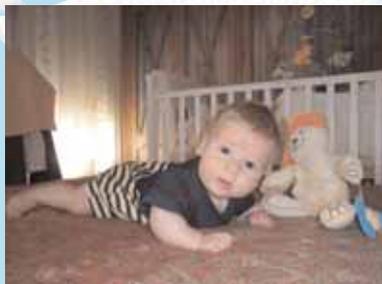
17. Ana Bascón Morales, hija de ANA M^a MORALES DUEÑAS



18. Olga Moreno Nieto, hija de ANTONIA NIETO VILLA



19. Víctor Orozco de la Oliva, hijo de ROSELL DE LA OLIVA RAMÍREZ



20. Rafael Gómez Ordóñez, hijo de ÁNGELA ORDÓÑEZ VILLAIZÁN



21. Miguel Muñoz Puerto, hijo de MAXIMIANA PUERTO DÍAZ

PRESTACIONES SOCIALES ABONADAS A COLEGIADOS/AS DE ENERO A NOVIEMBRE DE 2010

Por 89 nacimientos	9.790 euros
Por 30 matrimonios	3.600 euros
Por 12 defunciones	4.800 euros
Total	18.190 euros



“Sobrecarga y estrategias

de afrontamiento en tres grupos específicos de cuidadores de la zona básica de Bujalance”

Introducción

El envejecimiento trae consigo una serie de cambios bio-psico-sociales en las personas mayores produciendo un aumento de problemas de salud y ocasionando, distintos grados de dependencia de una persona a su lado que les ayude o en el peor de los casos, que les realice las actividades básicas de la vida diaria. Según estadísticas del *Libro blanco de la Dependencia* se calcula que en nuestro país residen más de 1.125.000 personas dependientes, estadísticas que van en aumento.

Por este motivo, el rol del cuidador informal adquiere cada día más relevancia en los cuidados (aproximadamente un 88% de los cuidados son realizados por cuidadores informales). La familia proporciona el 93% del cuidado a los mayores (el principal cuidador en la mayoría de los casos es la hija), aunque esta situación va cambiando por la incorporación de la mujer en el mercado laboral; siendo éste uno de los motivos del creciente aumento de los cuidadores informales inmigrantes (mujeres, principalmente en nuestra investigación) en nuestro país. Cuidar de nuestros mayores produce estrés pudiendo terminar en un estrés de “sobrecarga” (objetivo de nuestro estudio).

La literatura sobre los cuidados informales es muy variada; actualmente son cada vez más los estudios que se realizan sobre los mismos. Sobre todo a raíz de la publicación de la Ley de Dependencia.

El objetivo de nuestro estudio es hacer una comparación entre los distintos grupos de cuidadores informales más representativos en nuestro país: mujeres, hombres e inmigrantes.

La mujer asume en el 83% de los casos el papel de cuidador principal del familiar dependiente (según el estudio *Envejecimiento y Dependencia de Mondial Assigntence*).

Por otro lado, si nos basamos en los datos del Inmerso observamos que las familias recurren a otras ayudas sociales fuera de su ámbito familiar, solicitan mayoritariamente mujeres inmigrantes (palabra clave en nuestro estudio), pudiendo incluso ser hasta del 90% (estadísticas de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología, SEGG). Respecto a datos referentes a cuidadores informales, hombres y mu-

AUTORES:

Antonio José Luna Mantas. Enfermero de A.P.UGC (Bujalance). SAS.

Ana Caña Pérez. Enfermera de A.P.UGC (Bujalance). SAS.

Natalia Serrano Ortega. Enfermera de residencia municipal de Cañete de las Torres (GESOCA).

Expertos en atención a enfermos y cuidadores



eres, al compararlos observamos que predominan las mujeres (83.95%) frente a un 17% en hombres. Por otro lado, también se pueden encontrar diferencias entre las tareas llevadas a cabo entre hombres y mujeres: los primeros realizan actividades como: hacer la compra, llevar las cuentas bancarias, pasear...; y las segundas, por el contrario, se dedican a las AVD.

Estadísticamente según el *Libro blanco de la Dependencia* hay sobrecarga en los cuidadores informales (estrés, cansancio, depresión) en un 28%, pero también existe otro porcentaje de cuidadores informales que no presenta problemas psiquiátricos (de ahí el cuestionario de afrontamiento por el cuidador).



En definitiva, podemos concluir que el objeto de esta investigación es profundizar en el grado de sobrecarga y estrés, así como el afrontamiento que existe entre los diferentes tipos de cuidadores informales.

Metodología

- **Tipo de estudio:** Descriptivo
- **Población de estudio:** Cuidadores principales de la ZBS de Bujalance con una edad que oscila entre los 40-72 años de edad.
- **Periodo de investigación:** Recogida de datos entre julio y diciembre del 2008.
- **Instrumentos empleados para la recogida de datos:** Antes de la recogida de datos se procedió a la información exhaustiva a la persona sobre el objeto de estudio y a la firma del *consentimiento informado* tanto del cuidador como de la persona cuidada.

Para la recogida de datos se utilizó la *escala de sobrecarga del cuidador de Zarit* (1980) que mide el grado de sobrecarga del cuidador de la persona dependiente. Consiste en un cuestionario autoadministrado, que presenta una lista de afirmaciones, en las cuales se refleja cómo se sienten a veces las personas que cuidan a otras personas.

Debemos de recordar al encuestado que debe basarse en sus propias experiencias. Consta de 22 items, con respuesta tipo escala liker (1-5). Los puntos recomendados son:

- <46: no sobrecarga
- 46-47 a 55-56: sobrecarga leve
- >55-56: sobrecarga intensa

Otro instrumento empleado para la recogida de datos fueron *Las estrategias de afrontamiento*, las cuales se midieron con el *Cuestionario de formas de afrontamiento de Lazarus y Folkman. Adaptación e inventario de E.A. (Tobin, Holroyd, Reynolds y Kigal, 1989. Adaptación por Cano, Rodríguez y García, 2006)*. Se evaluó de forma autoadministrada, siendo necesarios 30 minutos, en una escala tipo liker de 5 puntos y se agrupan en 8 estrategias de afrontamiento:

1. Autocrítica: Estrategia basada en la autoinculpación y en la autocrítica por la ocurrencia de la situación estresante o su inadecuado manejo.
2. Resolución de problemas: Indica un afrontamiento adaptativo centrado en el problema.
3. Reestructuración cognitiva: Estrategia que modifica el significado de la situación estresante.
4. Apoyo Social: Referida a la búsqueda de afrontamiento emocional.
5. Expresión emocional: Encaminada a liberar las emociones que conducen el proceso de estrés.

6. Evitación de problemas: Incluye la negación y evitación de pensamientos o actos relacionados con acontecimientos estresantes.

7. Pensamiento desiderativo: Refleja el deseo de que la realidad no fuera estrés.

8. Retirada Social: Estrategia de retirada de amigos, familiares, compañeros y personas significativas.

- **Procedimiento:** La captación de la muestra se realizó en el transcurso de la visita domiciliar de enfermería. Consistió en englobar a los di-



ferentes cuidadores dentro de los grupos específicos a estudiar. Una vez identificados se procede a la explicación del objeto de nuestro estudio y de la forma correcta de realizar los cuestionarios a entregar. Posteriormente se hace entrega de los consentimientos informados del cuidador y de la persona cuidada y de los *cuestionarios Zarit y Estrategias de Afrontamiento*. De esta forma damos por concluida la visita y recordamos que la recogida de dichos cuestionarios se llevará a cabo al día siguiente.

- **Análisis estadístico:** Programa Statgraphics Plus. Versión 5.1.

Resultados

Muestra de 92 cuidadores dividido en tres grupos:

- Extranjeros: 32, todas ellas mujeres con una media de edad de 38,09 años.
- Hombres: 30, con una media de edad de 63,76 años.
- Mujeres: 30 con una media de 58,13 años.

El grupo de cuidadores extranjeros provienen en su gran mayoría de países iberoamericanos a excepción de 3 cuidadoras rusas y una cuidadora rumana, todas ellas están bien adaptadas en el entorno y sin problema con el idioma. El grupo de hombres cuidadores son en su mayoría esposos, salvo dos que son hijos de la persona



cuidada. En cambio, el grupo de mujeres cuidadoras son en su mayoría hijas a excepción de 8 esposas.

1.- En cuanto al grado de sobrecarga relacionado con el sexo:

Podemos observar que no existe sobrecarga en un 69,57% de la muestra total. Un 14,13% de la totalidad de la muestra presentan sobrecarga leve y un 16,30% sobrecarga intensa.

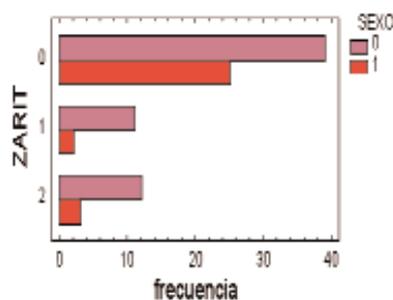
Con respecto al grupo de mujeres:

- No sobrecarga: 61.41%
- Sobrecarga leve: 17.74%
- Sobrecarga intensa: 20.96%

A diferencia del grupo de hombres que presentan los siguientes datos estadísticos:

- No sobrecarga: 86.66%
- Sobrecarga leve: 6.66%
- Sobrecarga intensa: 6.66%

Diagrama de Barras para ZARIT según SEXO



2.- En cuanto el grado de sobrecarga relacionado con el origen:

Cuidadores de nacionalidad española:

- No sobrecarga: 63.33%
- Sobrecarga leve: 13.35%
- Sobrecarga intensa: 23.33%

Cuidadores de nacionalidad extranjera:

- No sobrecarga: 75 %
- Sobrecarga leve: 18.75%
- Sobrecarga intensa: 6.25%

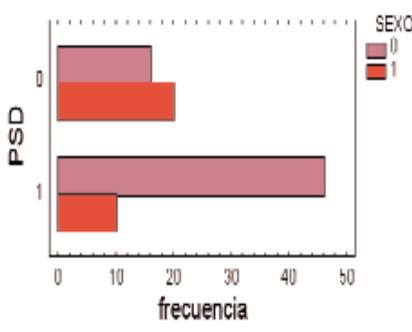
3.- En cuanto a las estrategias de afrontamiento relacionadas con el sexo:

Podemos deducir que las estrategias más utilizadas son las siguientes: pensamiento

desiderativo (PSD), expresión emocional (EEM), evitación de problemas (EVP), reestructuración cognitiva (REC) y retirada social (RES).

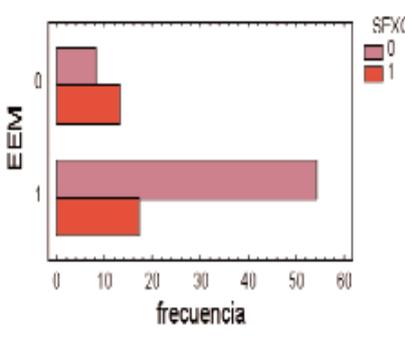
a) *Pensamiento desiderativo-sexo*: Las mujeres en su mayoría (46 en total) usan con un 50% sobre la muestra total PSD como estrategia de afrontamiento frente a un 17,39% de mujeres que no lo utilizan. En cambio existen 10 hombres que utilizan PSD como estrategia con un 10,87% frente a 20 hombres que no la utilizan con un 21,74% sobre la muestra total.

Diagrama de Barras para PSD según SEXO



b) *Expresión emocional-sexo*: 54 mujeres utilizan el EEM con un 58,7% del total de la muestra frente a 8 mujeres que con un 8,70% de la muestra no la utilizan. Sin embargo en los hombres un 18,48% la usan frente a un 14,13% que no la utilizan.

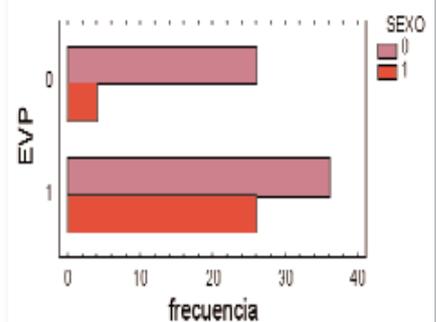
Diagrama de Barras para EEM según SEXO



c) *Evitación de problemas-sexo*: Existen 36 mujeres que con un 39,13% usan EVP como E.A. a diferencia de un 28,26% de las mujeres que carecen de su uso. Referente a los hombres, el

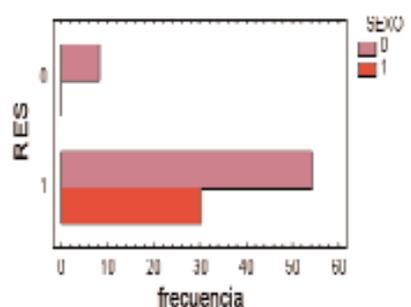
28,26% la utilizan mientras que un 4,35% no la utiliza como E.A.

Diagrama de Barras para EVP según SEXO



d) *Resolución de problemas-sexo*: Tan solo un 8,70% de las mujeres no hacen uso de RES frente a un 20,65% que sí la utilizan. En cambio un 32,61% de los hombres, es decir, todos, hacen uso de RES como estrategia de afrontamiento.

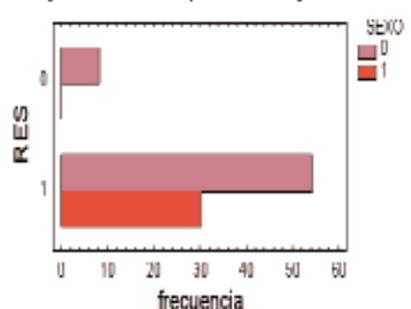
Diagrama de Barras para RES según SEXO



4.- En cuanto a las estrategias de afrontamiento relacionadas con el origen:

La más utilizada es la expresión emocional. En este caso podemos comprobar que con respecto a los hombres un 31,52% la utilizan frente a un 3,26% que no hacen uso de E.A. Sin embargo en las mujeres un 19,57% no la utilizan y un 45,65 sí hacen uso de EEM como estrategia de afrontamiento.

Diagrama de Barras para RES según SEXO



Conclusión

Respecto a la distribución por sexos en la muestra, se puede observar un predominio claro del sexo femenino, ya que además del grupo de cuidadoras mujeres, podemos observar cómo en el grupo de cuidadoras extranjeras son en su totalidad mujeres.

La edad media de los cuidadores de nuestro estudio son, en el grupo de cuidadoras inmigrantes de 38.09 años. Las cuidadoras mujeres tienen una edad media de 58.13 años e incluimos en este grupo tanto hijas (70% de la muestra) como esposas de la persona cuidada (30% de la muestra). En cuanto al grupo de hombres cuidadores la media de edad es de 63,76 años, siendo estos en su totalidad, esposos de la persona cuidada.

Al realizar un análisis de la varianza para comprobar que el sexo por sí mismo puede hacer que exista un mayor o menor grado de sobrecarga, comprobamos que no existen diferencias estadísticamente significativas entre las zarit medias de un sexo en un 95%. Por tanto, rechazamos la hipótesis de que el sexo puede indicar mayor grado de sobrecarga.

Esta afirmación de que el sexo no determina de por sí mayor grado de sobrecarga, lo vemos en nuestra muestra, puesto que 39 mujeres de una muestra de 62 mujeres manifiestan no sentir sobrecarga en la tarea del cuidado, frente a 11 que manifiestan sobrecarga leve o 12 que manifiestan una sobrecarga intensa. En el grupo de hombres de una muestra de 30 hombres; 25 manifiestan no sentir sobrecarga frente a 2 que manifiestan sobrecarga leve o 3 con sobrecarga intensa.

Asimismo al realizar un análisis de la varianza para comprobar si el origen implica un mayor o menor grado de sobrecarga podemos observar cómo no existen diferencias estadísticamente significativas entre las zarit medias de un nivel de origen para otro en un 95%, por lo que rechazamos la hipótesis sobre que el origen puede implicar un mayor grado de sobrecarga.

En nuestro estudio, el grupo de cuidadoras inmigrantes que realizan tareas del cuidado, tampoco manifiestan mayor grado de sobrecarga que los cuidadores españoles, ya que de una muestra de 32 cuidadoras inmigrantes; 25 manifiestan no sentir sobrecarga frente a 5 que manifiestan una sobrecarga leve o 2 que manifiestan sobrecarga intensa. En cuanto al grupo de cuidadores españoles de una muestra de 60 personas; 39 manifiestan no sentir sobrecarga frente a 8 que manifiestan sobrecarga leve y 13 sobrecarga intensa. Por lo que concluimos que el origen no es un factor determinante a la hora de la sobrecarga percibida por el cuidador.

Al indagar sobre las estrategias de afrontamiento en relación con el sexo podemos observar cómo el **pensamiento desiderativo** (PSD), la **expresión emocional** (EEM), la **evitación de problemas** (EVP) y la **retirada social** (RES) son el tipo de estrategias primarias que tanto hombres como mujeres usan a la hora de afrontar el cuidado. A su vez podríamos hablar de un manejo inadecuado centrado en el problema, resultado de la unión de la estrategia EVP y PSD, en el que se trata de evitar las situaciones estresantes, fantaseando sobre realidades alternativas pasadas, presentes o futuras (Tobin et al.).

Al profundizar en las estrategias de afrontamiento relacionadas con el origen podemos observar que la estrategia que más se usa es la **expresión emocional** (EEM).

Discusión

Actualmente la familia sigue aportando la mayor parte del cuidado cuando se necesita, siendo en su mayoría las hijas las que soportan esta tarea; si bien no podemos olvidar que a veces es el cónyuge (hombre o mujer) el que se hace cargo de esta tarea. Actualmente está apareciendo un nuevo tipo de cuidador remunerado que en la mayoría de los casos no posee ningún tipo de formación y que representa ya alrededor de un 14% en España, siendo en un porcentaje muy alto población inmigrante, en la mayoría de los casos de países iberoamericanos, sin olvidar

a un número importante de personas de los países de Europa del Este.

Si bien cabría esperar a priori una diferencia significativa en cuanto a sexo y el origen, a la hora de afrontar el cuidado hemos visto cómo el grado de sobrecarga en la mayoría de cuidadores (objeto de nuestro estudio) es muy bajo. Importante resaltar en el grupo de hombres, que la gran mayoría de los cuidadores son cónyuges de la persona cuidada, con lo que la tarea del cuidado es aceptada como una especie de obligación como agradecimiento por los años de convivencia.

En el caso de las mujeres, la gran mayoría de las cuidadoras son las hijas, a pesar del impacto emocional que puede resultar el que sus padres no se valgan por sí mismos y que la tarea del cuidado les pueda impedir realizar otras actividades que podrían realizar si no tuvieran que dedicarse al cuidado. Actualmente todavía sigue muy extendida en nuestro país la idea de que la mujer está mucho mejor preparada para el cuidado que el hombre. A pesar de todo esto, el grado de sobrecarga sigue siendo mínimo y el cuidado es visto como algo que es parcela exclusiva de la mujer.

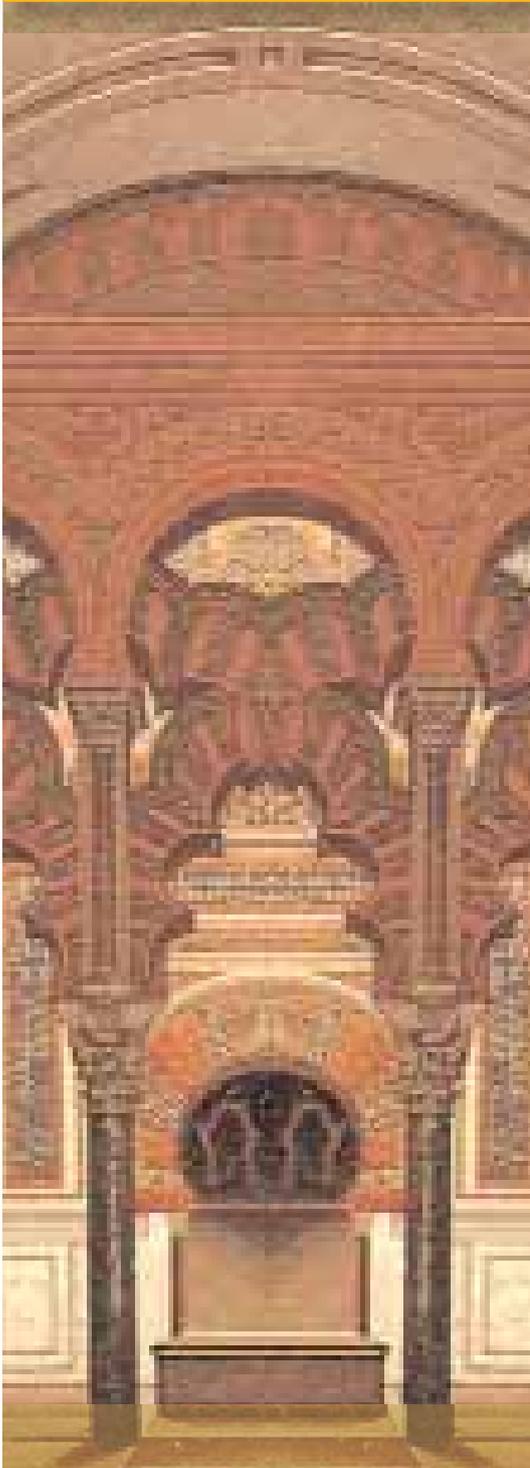
Esto podemos verlo en el tercer grupo de cuidadores (cuidadores inmigrantes), en el que vemos cómo la totalidad de las cuidadoras son mujeres. Este grupo, manifiesta también un grado de sobrecarga mínimo a pesar de que en su mayoría son mujeres que viven en régimen de "internamiento" en casa de la persona cuidada y dedicando prácticamente las 24 horas del día. Aquí pensamos que el componente emocional hacia la persona cuidada no es tan importante como en los grupos anteriores y que existe un factor que podría sustituir a este componente emocional y que sería el factor económico.

En cuanto a las estrategias de afrontamiento, al compararlas con el sexo vemos cómo aparecen en mayor frecuencia estrategias que nos hacen pensar en un manejo inadecuado del problema y que nos sugieren un afrontamiento pasivo. Esto podría ser debido al componente familiar y económico que describimos anteriormente.





constar



Enero						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Febrero						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Mayo						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Junio						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Septiembre						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Octubre						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Enfermería de Co

ntes



Marzo

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Abril

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Julio

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Agosto

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

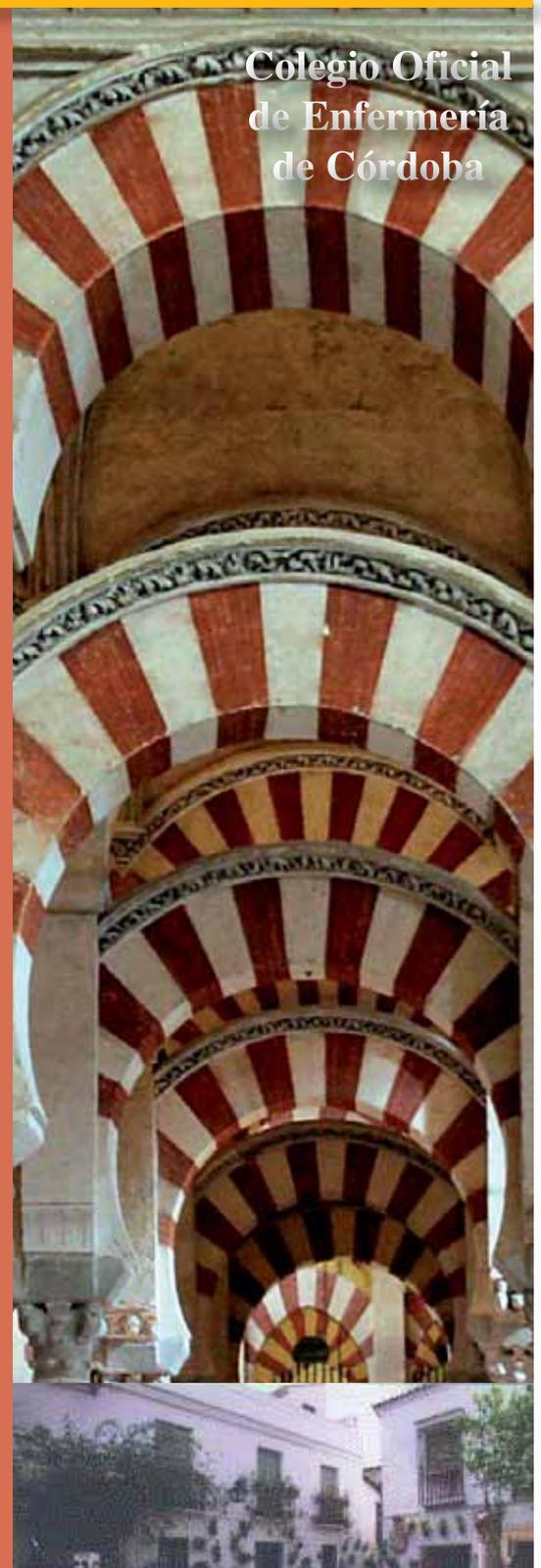
Noviembre

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Colegio Oficial
de Enfermería
de Córdoba



Córdoba

2011



PRENSA

Recortes de

CÓRDOBA

15/Noviembre/2010



Enfermeras se forman a través de un curso para prevenir conductas de riesgo en adolescentes

EL COLEGIO Oficial de Enfermería de Córdoba ha desarrollado un curso sobre prevención de conductas de riesgo en adolescentes, en colaboración con la Escuela de Ciencias de la Salud, al entender que los profesionales de enfermería juegan un papel muy importante a la hora de la orientación y promoción de la salud.

CÓRDOBA

17/5/2010

Enfermería actualiza la formación sobre vacunas

Se ha abordado el calendario y las pautas para su administración



El Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba ha organizado un curso de actualización sobre el calendario y las pautas para su administración. Este curso de formación, que ha sido impartido en el Colegio de Enfermería de Córdoba en colaboración con la Universidad Complutense de Madrid, se ha impartido en la sede de la asociación del día 17 de mayo.

El curso tiene una duración de 40 horas y pretende mostrar la importancia de la vacunación.

CÓRDOBA

7/Diciembre/2010

COLABORA LA ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA COMPLUTENSE

El Colegio de Enfermería forma a 35 expertos en emergencias

Está adaptado a las exigencias del Plan Nacional de Emergencias



El Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba ha organizado un curso de formación para 35 expertos en emergencias. Este curso, que está adaptado a las exigencias del Plan Nacional de Emergencias, se ha impartido en la sede del Colegio de Enfermería de Córdoba en colaboración con la Escuela de Ciencias de la Salud de la Universidad Complutense de Madrid.

el Día DE CÓRDOBA

13/05/2010

Las enfermeras conocen los cambios del calendario de vacunas

El curso tiene una duración de 40 horas y pretende mostrar la importancia de la vacunación.

El Día

El Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba ofrece a sus colegiados durante esta semana un curso sobre vacunación, con el que pretende que las enfermeras actualicen sus conocimientos acerca del calendario vacunal andaluz, que se modifica anualmente.

Esta iniciativa se imparte en la sede de la organización desde el pasado lunes hasta hoy, con el objetivo de dar una formación continuada a los profesionales de la Enfermería en el área de las vacunaciones, redondeando en la salud de la población.

A lo largo de las 40 horas que dura el programa, los alumnos aprenderá a comprender la importancia de la vacunación; identificar diferentes vacunas desarrolladas; conocer las pautas de vacunación y las calendario vacunales; así como el correcto uso del material. El responsable de la docencia Miguel Angel Alcántara destaca la importancia de esta iniciativa, ya que "actualiza los conocimientos y la puesta en práctica de los mismos en el día a día



SORTEO de SUSCRIPCIÓN a Publicaciones Científicas



EI

Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba continúa sorteando mensualmente entre sus colegiados el cambio del importe de sus cuotas por suscripciones a libros y revistas de carácter científico. En el periodo comprendido de enero a diciembre de 2010, la suerte ha sido para:



Rafael Raya Pérez.
Colegiado
1.723 (Sorteo enero)



Consuelo de los Ríos
Rodríguez.
Colegiada 2/746
(Sorteo febrero)



M^a Carmen Carrillo
Ortiz. Colegiada 5.685
(Sorteo abril)



M^a José Ramírez
Espejo. Colegiada
6.906 (Sorteo agosto)

Francisca Pozo Pérez. Colegiada 6.546 (Sorteo marzo)

Sonsoles Ojeda Pizarro. Colegiada 1.839 (Sorteo mayo)

Carmen Hervás del Pino. Colegiada 4.427 (Sorteo junio)

Francisca Muriel Moreno. Colegiada 1.844 (Sorteo julio)

Elena Baeza Romero. Colegiada 6.277 (Sorteo septiembre)

Natividad García Carpallo. Colegiada 459 (Sorteo octubre)

Pedro J. Armenteros Ortiz. Colegiado 2.868 (Sorteo noviembre)

M^a Jesús Padilla Baena. Colegiada 522 (Sorteo diciembre)

Testigos: Enrique Castillo Cabello, Antonia Ordóñez Solano y M^a José Martín Macías



Aprovecha este año de cambios en la profesión para convertirte en
Experto Universitario

CON CRÉDITOS EUROPEOS



Título de Experto de la Universidad Complutense de Madrid (UCLM) (1961/1973)



21 años de experiencia



Centro de reconocido prestigio en formación
continuada y de post-graduada en enfermería

Válido para:

- Titulación profesional
- Desarrollo profesional
- Actualización
- Acceso y acceso a la Tercera Titulación de Experto

Infórmate en tu colegio de enfermería

Colegio de Enfermería de Madrid

Edificio Anexo B
Plaza de San Juan
28014 Madrid

EXPERTOS UN
POR LA UNIVERSIDAD COMPLU

2010 =

meria:

EXPERTOS UNIVERSITARIOS POR LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

2010-2011

20 CRÉDITOS
ECTS

CURSOS

Virtual

- + Cartera de servicios oferta de servicios ofertados en atención primaria
- + Inmunitaciones y vacunas
- + Enfermería en los cuidados paliativos. Hospitalización domiciliar
- + Dirección de centros socioasistenciales y residencias de la tercera edad
- + Gestión de enfermería en atención primaria
- + Diseño y desarrollo de los servicios de enfermería
- + Terapias alternativas. Cuidados naturales y complementarios

EXPERTOS UNIVERSITARIOS
POR LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

2011

20 CRÉDITOS
ECTS



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID



Cartera de servicios: oferta de servicios enfermeros en atención primaria

- MODULO 1. Situación de enfermería en la atención a la familia y a los centros.
- MODULO 2. Atención de enfermería en la mujer.
- MODULO 3. Atención de enfermería en el anciano.
- MODULO 4. Cuidados enfermeros en el embarazo y el parto y en puerperio lactante.
- MODULO 5. Cuidados de enfermería en el postparto normal.
- MODULO 6. Atención al diagnóstico.
- MODULO 7. La valoración post-función en atención primaria.
- MODULO 8. Cuidados en los procedimientos enfermeros.



Inmunizaciones y vacunas

- MODULO 1. Historia y evolución de la inmunización: fisiología y inmunología y vacunas actuales. Clasificación de las vacunas. Seguridad y consentimiento.
- MODULO 2. Cuestiones generales de las vacunas. Interacciones con otros fármacos. Reacciones adversas. Inmunización en el embarazo. Calendario de vacunación.
- MODULO 3. Vacunas para la inmunización. Seguridad de las vacunas.
- MODULO 4. Sistema de control de vacunación. Cadena del frío. Efectos adversos y errores en la aplicación. Tipos de vacunas. Registros de vacunación.
- MODULO 5. Vacuna de hepatitis B. Historia y actualidad.
- MODULO 6. Vacunas contra el Papiloma virus humano.
- MODULO 7. Vacunas del adulto. Calendario. Grupo de riesgo. Indicaciones de uso actual.
- MODULO 8. Vacunación en el viaje de Vigilancia epidemiológica. El programa de inmunización de la OMS. Seguridad de las vacunas de uso actual.



Enfermería en los cuidados paliativos. Hospitalización domiciliaria

- MODULO 1. La familia ante el cuidado paliativo. Definición. El duelo. Cuidados de enfermería en el momento de fallecimiento. Cuidados paliativos.
- MODULO 2. El dolor y el paciente del paciente que sufre con el paciente terminal. Valoración del paciente terminal.
- MODULO 3. Cuidados paliativos en el hogar.
- MODULO 4. Atención de enfermería a los cuidados paliativos en el domicilio. Tipos de cuidados paliativos.
- MODULO 5. El sistema de cuidados paliativos en el domicilio. Tipos de cuidados paliativos.
- MODULO 6. Atención de enfermería a los cuidados paliativos en el domicilio. Tipos de cuidados paliativos.
- MODULO 7. Atención de enfermería a los cuidados paliativos en el domicilio. Tipos de cuidados paliativos.
- MODULO 8. Atención de enfermería a los cuidados paliativos en el domicilio. Tipos de cuidados paliativos.



Dirección de centros sociosanitarios y residencias de la tercera edad

- MODULO 1. Roles, competencias y niveles asistenciales. Legislación general de atención a la tercera edad.
- MODULO 2. Aspectos organizativos y gestión de los centros de atención.
- MODULO 3. Planificación general. Atención geriátrica integral. El rol de enfermería en la atención a la tercera edad. Metodología del trabajo de enfermería.
- MODULO 4. Selección y formación de la dirección de la tercera edad. Funciones y responsabilidad de la dirección.
- MODULO 5. Recursos humanos y materiales en la atención a la tercera edad. Políticas sociales.
- MODULO 6. Gestión de recursos humanos y materiales en la atención a la tercera edad. Políticas sociales.
- MODULO 7. Recursos humanos y materiales en la atención a la tercera edad. Políticas sociales.
- MODULO 8. Recursos humanos y materiales en la atención a la tercera edad. Políticas sociales.



Gestión de enfermería en atención primaria

- MODULO 1. Situación de enfermería en la atención primaria.
- MODULO 2. Atención de enfermería en la mujer.
- MODULO 3. Atención de enfermería en el anciano.
- MODULO 4. Cuidados enfermeros en el embarazo y el parto y en puerperio lactante.
- MODULO 5. Cuidados de enfermería en el postparto normal.
- MODULO 6. Atención al diagnóstico.
- MODULO 7. La valoración post-función en atención primaria.
- MODULO 8. Cuidados en los procedimientos enfermeros.



EXPERTOS UTILIZANDO POR LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE

2010-





de ria en

Gestión y liderazgo de los servicios de enfermería

- MODULO 1. Gestión sanitaria.
- MODULO 2. Gestión de recursos humanos.
- MODULO 3. Atención y gestión de áreas de gestión y de los departamentos de enfermería y salud para el desarrollo de un curso de enfermería.
- MODULO 4. Liderazgo y calidad y unidades de enfermería.
- MODULO 5. Atención al paciente de alto riesgo y enfermería.
- MODULO 6. Gestión de enfermería y enfermería comunitaria.
- MODULO 7. Calidad de enfermería y enfermería comunitaria.
- MODULO 8. Calidad de enfermería y enfermería comunitaria.
- MODULO 9. Calidad de enfermería y enfermería comunitaria.
- MODULO 10. Calidad de enfermería y enfermería comunitaria.

Terapias alternativas. Cuidados naturales y complementa- rios

- MODULO 1. Fundamentos de las terapias complementarias y naturales.
- MODULO 2. Historia y fundamentos de las terapias complementarias y naturales.
- MODULO 3. Las plantas medicinales.
- MODULO 4. Técnicas de masaje terapéutico.
- MODULO 5. Dietoterapia y fitoterapia.
- MODULO 6. Fitoterapia y dietoterapia.
- MODULO 7. Fitoterapia y dietoterapia.
- MODULO 8. Fitoterapia y dietoterapia.
- MODULO 9. Fitoterapia y dietoterapia.
- MODULO 10. Fitoterapia y dietoterapia.



Características cursos virtual

- 100% virtual.
- 100% de los contenidos de los cursos se encuentran en formato digital.
- Acceso a los contenidos de los cursos desde cualquier lugar y en cualquier momento.
- Acceso a los contenidos de los cursos desde cualquier lugar y en cualquier momento.
- Acceso a los contenidos de los cursos desde cualquier lugar y en cualquier momento.



UNIVERSITARIOS
UTENSE DE MADRID

2011

20 CREDITOS
ECTS



DEMANDAS POR RECLAMACIÓN DE CANTIDAD

El Colegio obtiene tres sentencias favorables en la defensa de dos profesionales

Una enfermera y un enfermero colegiados podrán por fin recibir de la empresa para la que trabajan una serie de retribuciones salariales no percibidas, gracias a tres sentencias pronunciadas a favor de los afectados, con representación de la Asesoría Jurídica del Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba.

La empresa, de carácter privado, fue denunciada en reiteradas ocasiones por impago, acumulando entre todas las demandas el adeudo de un total de cinco mensualidades y una paga extra a la enfermera perjudicada, así como el adeudo de otros cinco meses y dos extra al enfermero.

A través de tres sentencias emitidas respectivamente por del Juzgado de lo Social nº 1, nº 3 y nº 4 de Córdoba, la Asesoría Jurídica del Colegio de Enfermería ha logrado para los dos profesionales defendidos que la empresa para la que trabajan abone las cantidades reclamadas en cada una de las demandas. Es decir, la mencionada entidad deberá pagar el montante total de los 4.454,98 euros que adeuda al enfermero damnificado, así como los 3.901,30 euros y 192,49 euros de interés por demora a la enfermera afectada. No obstante, contra estas sentencias cabe recurso de súplica.

El enfermero *Evaristo Rodríguez* enseña primeros auxilios a alumnos de FPO en Puente Genil

El coordinador de enfermería Evaristo Rodríguez González ha impartido un taller sobre primeros auxilios y soporte vital básico a alumnos de Formación Profesional Ocupacional (FPO) en el Hospital de Alta Resolución de Puente Genil. Al curso, solicitado por SODEPO –Sociedad de Desarrollo Pontano–, asistieron 15 personas.

Evaristo Rodríguez, que es además monitor del Plan Nacional de RCP, se ayudó de un auxiliar de enfermería para explicar maniobras de soporte vital básico, y dividió a los asistentes en dos grupos para poder practicar con muñecos y simuladores, con el objetivo de que conocieran las técnicas que aumentan las posibilidades de supervivencia de las personas que sufren un episodio de parada cardiorrespiratoria.



Evaristo Rodríguez se sirve de un muñeco para explicar las técnicas de RCP

La colegiada jubilada *Rafaela Partera* inaugura una calle con su nombre en San Sebastián de los Ballesteros

Matrona Rafaela Partera es el nombre de una nueva calle de San Sebastián de los Ballesteros en homenaje a su vecina, amiga y gran profesional, Rafaela Partero Berni. A sus 75 años, esta colegiada jubilada ha inaugurado recientemente una calle que le devuelve el agradecimiento por todas las vidas que ayudó a llegar al mundo y, más concretamente, hasta San Sebastián de los Ballesteros.

En este acto tan especial quiso estar presente el Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba, para dar un apoyo afectuoso a Rafaela Partera. Así, acudieron a la cita la vocal matrona, María Soto García, y el máximo representante de la delegación provincial de enfermeros jubilados de Córdoba, Juan Diego Polonio, acompañados por una representación de enfermeras matronas jubiladas.

Rafaela Partera, rodeada de compañeros de la profesión, de su familia, de sus vecinos y de la corporación municipal, inauguró con emoción la calle que a partir de ahora recordará para siempre a una mujer arraigada y comprometida con su pueblo. “Estoy muy agradecida porque con este gesto siento que la gente de mi pueblo me aprecia mucho”,

comenta Rafaela Partera, quien durante 41 años ha estado al servicio de su localidad y sus vecinos, primero como matrona y más tarde también como ATS.



Rafaela Partero, la tercera empezando por la derecha en la segunda fila, rodeada de compañeras y con Juan Diego Polonio y María Soto a la izquierda

El enfermero *Juan Vacas* participa en una jornada sobre la Consulta de Artritis de Reciente Inicio

El enfermero Juan Vacas, que trabaja en el servicio de Reumatología del Hospital Reina Sofía, ha participado en una jornada celebrada con motivo del décimo aniversario de la Consulta de Artritis de Reciente Inicio, en la que también estuvieron presentes los demás miembros de dicha consulta: tres médicos especialistas en Reumatología y las residentes que actualmente trabajan en la sección.

La labor de Juan Vacas quedó desarrollada en su ponencia *Programa de Educación para la Salud en las Consultas ARRI* (Artritis de Reciente Inicio), puesto que es el instructor clínico de la mencionada consulta y se ocupa de educar en salud a pacientes que llevan menos de un año conviviendo con la enfermedad. Trabaja para que este tipo de pacientes aprenda a realizar su actividad sin gasto articular alguno, conozca cuál es la alimentación más adecuada y conceda al descanso la importancia que merece.

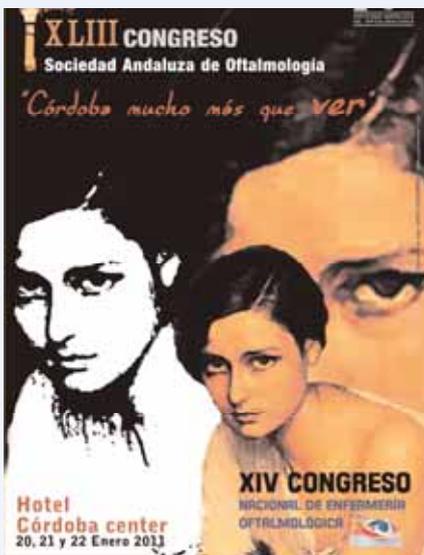
En definitiva, Juan Vacas se dedica a enseñar a estas personas a vivir lo mejor posible con una enfermedad crónica y, según señala: “mi tarea es desarrollar un campo de la enfermería, que es la educación para la salud, en la medida que implique modificaciones de hábito”.



Próxima cita: XIV Congreso Nacional de Enfermería Oftalmológica

Por segundo año consecutivo, Córdoba será la sede de la decimocuarta edición del Congreso Nacional de Enfermería Oftalmológica, que se celebrará los días 20, 21 y 22 de enero de 2011 en el hotel Córdoba Center.

Bajo el lema *Córdoba mucho más que ver*, la Sociedad Andaluza de Oftalmología ha organizado este evento, al que está previsto que asistan unos 200 profesionales de enfermería y que contará entre sus ponencias con una conferencia sobre el Proyecto Gradua2, de la mano del vicepresidente del Colegio de Enfermería de Córdoba, Enrique Castillo. Igualmente, en uno de los talleres se presentará el innovador aparato *Stelaris*, para operaciones de retina y cataratas.



A través de la página <http://oftalmologia.org.es/congreso-sao-2011>, pueden obtener más información acerca de este encuentro y las normas para el envío de trabajos científicos, de entre los que se otorgarán el Premio a la Mejor Comunicación Clínica, que está subvencionado conjuntamente por el Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba y el Consejo Andaluz de Enfermería; el Premio al Mejor Póster y el Premio a la Mejor Comunicación Quirúrgica. Habrá también un Premio de Fotografía.

Cuarta edición del Congreso Anecorm

La Asociación Nacional de Enfermería Coordinadora de Recursos Materiales ha celebrado su 4º Congreso en Córdoba del 10 al 12 de noviembre. Con el lema *A la eficacia por el liderazgo*, este encuentro ha congregado alrededor de 200 profesionales y ha inspirado nuevas actividades, como una *mesa de controversias* en clave de debate y la fórmula del *minuto de oro*, para presentar una idea o concepto de empresa, según explica la presidenta del Comité Organizador, Nieves Pérez Alcalá.

Además, de entre todos los pósters presentados se seleccionó el Premio al Mejor Póster Defendido, que patrocinaron conjuntamente el Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba y el CAE. Así, durante el acto de clau-



Mª Carmen Benítez y Juana Mª Reyes Ruiz reciben el premio al Mejor Póster Defendido

sura, el presidente de ambas instituciones, Florentino Pérez Raya, hizo entrega del galardón a las premiadas por el trabajo *Superficies dinámicas para el manejo de presiones: una opción para la prevención y tratamiento de UPP*, que elaboraron Benítez, M.C., Reyes, J.M., González F. y Parra A., enfermeras del Hospital de Especialidades de Jerez de la Frontera.

XXIX Congreso Nacional de Enfermería Especialistas en Análisis Clínicos

La Asociación Española de Enfermería Especialistas en Análisis Clínicos celebró su XXIX Congreso en el Parador Nacional de Córdoba los días 2, 3 y 4 de junio. Al acto inaugural asistieron representantes del Ayuntamiento de Córdoba, del Colegio de Enfermería de Córdoba y del Consejo Andaluz de Enfermería, de la Dirección de Enfermería del Hospital U. Reina Sofía, así como la presidenta del Comité Científico, Isabel Tomé, y el presidente de la Asociación, Jesús M. Pedreira.

Entre las ponencias oficiales del Congreso, destacaron las presentaciones de *El laboratorio y la función reproductora. Pruebas de apoyo al diagnóstico y tratamiento de la reproducción humana en el laboratorio de andrología*, por Esperanza Ruiz Ruda, enfermera del laboratorio de Análisis Clínicos del Hospital Reina Sofía; y *Estudio de gen BRCA-1, BRCA-2. Aportación de enfermería a la consulta de consejo genético familiar de cáncer de mama-ovario*, a cargo de Gloria Ruiz Hidalgo, también enfermera del laboratorio de Análisis Clínicos del hospital cordobés.

En la última jornada se desarrollaron además un par de ponencias de la mano de dos profesionales enfermeras del laboratorio de Análisis Clínicos del Reina Sofía: *Metabolismo mineral y óseo. Osteoporosis post-menopáusica*, expuesta por Ana Rodríguez García, y *Obesidad y enfermedades asociadas. Papel del laboratorio*, presentada por la ponente Mª del Carmen Rodríguez Panadero.

En el transcurso del Congreso se entregaron dos premios especiales, uno patrocinado por el CAE, y para el



De izqda. a dcha.: El presidente de la Asociación, Jesús M. Pedreira; el presidente del Colegio; la portavoz de los premiados por el Colegio, Gloria Rengel; la presidenta del Comité Científico, Isabel Tomé, y el Director General de Vacuette

que se seleccionó la comunicación *Recambio Plasmático Terapéutico. Una terapia de presente y de futuro*, presentado por José Fuentes, Cristina Bernal, Isabel Barea, Mª del Carmen López y Bernardo Cabeza, del Servicio de Hematología del Hospital de Jerez. El otro premio especial fue concedido por el Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba a la comunicación *Investigación. Futuro de la Enfermería de laboratorio*, presentada por Gloria Rengel, Juan García, José A. Ramírez y Rafael Parra, del Hospital Materno Infantil Universitario Carlos Haya de Málaga.

XLV Congreso de la Sociedad Andaluza de Cardiología

Córdoba también fue la sede del XLV Congreso de la Sociedad Andaluza de Cardiología, celebrado en mayo en colaboración con la Sociedad Andaluza de Cirugía Cardiovascular, y en el que se dedicó una parte del programa a la enfermería, bajo la coordinación de Carmen Segura Saint-Gerons, enfermera de Cardiología del H.U. Reina Sofía.

Enfermeras de Reina Sofía reciben un premio en Neumosur

El XXII Congreso de Neumosur Enfermería, celebrado del 18 al 20 de marzo en Sevilla, concedió el premio del Consejo Andaluz de Enfermería y del Colegio de Sevilla a la comunicación: *Importancia de la Intervención Básica en Tabaquismo en el Ámbito Hospitalario*, presentado por los siguientes profesionales enfermeros del Hospital Reina Sofía de Córdoba:

- Díaz de la Haba, Carmen.
- Moreno Aranda, Rosa.
- Benedit Membriello Ángel.
- Veredas Ortiz, Isabel.
- Gómez García, María.

La presidenta del Comité Organizador, Mª Victoria Compañ Bueno, les hizo entrega del premio.

La USMIJ de Reina Sofía recoge un premio en el Congreso Nacional de Salud Mental

El XXVII Congreso Nacional de Enfermería en Salud Mental, celebrado del 14 al 16 de abril en Logroño (La Rioja), ha concedido el segundo premio al mejor póster a la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil del Reina Sofía, ubicada en el Hospital de Los Morales.

El póster presentado, *Terapia Grupal en la USMIJ de Córdoba*, consiste en un estudio estadístico de la terapia de grupo realizada durante el curso 2008-2009, que ha sido elaborado por el equipo de la unidad cordobesa, del que forman parte las enfermeras especialistas en Salud Mental, Pilar Tienda Carril y Mari Ángeles Cardador García junto a otras profesionales.



MENSAJE DE RECONOCIMIENTO DEL ESCRITOR

JOSÉ LUIS SAMPEDRO

para la *Enfermería*

“Hablo –contaba Sampedro– con la experiencia de una muy grave estancia en la cama de un hospital y una permanencia de tres meses, las veinticuatro horas de cada día, como acompañante de una enferma hasta que falleció. Esta última dolorosa experiencia supuso mi constante convivencia con todas las enfermeras, llegando a conocerlas y a verlas en acción como sin duda no las veis los médicos, pues para mí, no eran meras técnicas ni colaboradoras, sino compañía, esperanza, alivio, seguridad y confianza”.

“Cuando se está aislado en una habitación horas y horas, viendo cambiar la luz en la ventana, el abrirse la puerta ofrecía sorpresas muy distintas. Si era el médico, siempre le acompañaba la incertidumbre inicial: ¿traía buenas o malas noticias? ¿Cómo evolucionaba el caso? Si era la

enfermera su aportación era siempre positiva: la hora de la medicina, o de la tensión, o la temperatura, el alimento o la be-



bida, el comentario animador... El mero hecho de verla moverse por la habitación era una garantía de seguridad, de amparo. Un suspiro de alivio se nos escapaba a mi enferma y a mí al abrirse aquella puerta”.

“Y es que la enfermera aportaba un gran ramo de valores humanos, de los que ahora tanto se mencionan y tan poco se aplican:

ternura, comprensión, compañía para la soledad, sosiego para la inquietud, tranquilidad. Con el tiempo, alguna enfermera pasó a otros servicios.... Pero de pronto abrió nuestra puerta, sin obligación alguna, sólo para preguntar y para demostrarnos el interés directo que habían llegado a tomarse. Y más de una vez, en los pasillos, me manifestaron con emoción ese interés refiriéndose a la persona que yo acompañaba”.

“Para terminar, mi admiración no se limita a esos valores humanos sino además a los profesionales y a la técnica. (...). Mis enfermeras, pues las quiero llamar así, hicieron siempre frente a ese reto con la mayor seguridad y eficacia”.

“En fin, abandoné el hospital tronchado por la inevitable desgracia, pero admirado y lleno de cariño hacia un grupo profesional tan digno y tan lleno de generosa humanidad, que no sólo cumplía con su deber, sino que lo hacía

con sentimientos cordiales. Por eso ahora aprovecho la ocasión para sumarme al homenaje y para proclamar la trascendencia de la función desempeñada por las enfermeras y la eficacia con que la realizan”.

Gracias **José Luis Sampedro**, por tu forma de expresarte y darnos una inyección de ética y moral en estos tiempos de crisis.



Manuel Solórzano Sánchez

Enfermero Hospital Donostia. Osakidetza /SVS
Vocal del País Vasco de la SEEOP
Miembro de Eusko Ikaskuntza
Miembro de la Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos
Miembro Comité de Redacción de la Revista Ética de los Cuidados
M. Red Iberoamericana de Historia de la Enfermería

Cuando se está aislado en una habitación horas y horas, viendo cambiar la luz en la ventana, el abrirse la puerta ofrecía sorpresas muy distintas

José Luis Sampedro (Barcelona, 1917) es economista y escritor. Catedrático de Estructura Económica en la UCM (1955-1969). Ha sido subdirector (1962-1969) y asesor (1979-1981) del Banco Exterior de España, y senador por designación real (1977-1979). Entre sus obras destacan, *Principios prácticos de localización industrial* (1957), *Realidad económica y análisis estructural* (1959), *Conciencia del subdesarrollo* (1973), *Las fuerzas económicas de nuestro tiempo* (1967) e *Inflación: una versión completa* (1976). En el plano literario, es autor de *Congreso en Estocolmo*, 1952; *El río que nos lleva*, 1962; *El caballo desnudo*, 1970; *Octubre, octubre*, 1982; *La sonrisa etrusca*, 1985; *La vieja sirena*, 1990; *Real sitio*, 1993; *La estatua de Adolfo Espejo*, 1994; *Fronteras*, 1995; *La caja de las postales*, 1997; *Monte Sinaí*, 1998; *El amante lesbiano*, 2000 y *La senda del Drago*, 2006. Es miembro de la Real Academia desde 1990 y está considerado uno de los valores más sólidos de su generación.

ENFERMERÍA AVANZA

MENSAJE DE RECONOCIMIENTO DEL ESCRITOR JOSÉ LUIS SAMPEDRO PARA LA ENFERMERÍA. Publicado el 23 de octubre de 2010

<http://enfeps.blogspot.com/2010/10/mensaje-de-reconocimiento-del-escritor.html>



NUEVOS COLEGIADOS DE HONOR

El Colegio rinde homenaje a las enfermeras y enfermeros que se jubilan

La cena de celebración del Día de San Juan de Dios sirvió como telón de fondo al acto conmemorativo

Una nueva etapa se abre para las enfermeras y enfermeros que se jubilan. El Colegio de Enfermería de Córdoba los considera Colegiados de Honor y este importante cambio en su vida profesional es motivo de celebración. Por eso,

aprovechando la cena del Día de San Juan de Dios –que se organiza anualmente para todos los colegiados –, la institución colegial rindió homenaje a sus profesionales recién jubilados. En este acto conmemorativo, el presidente del Colegio de Enfermería de Córdoba, Florentino Pérez Raya, dirigió unas palabras emotivas para los nuevos Colegiados de Honor, al tiempo que hizo repaso de la situación actual de la enfermería, refiriéndose a la adaptación de los estudios profesionales a los requerimientos del Plan Bolonia, pasando de la diplomatura al Grado en Enfermería, a la prescripción enfer-

mera, a una especialización cada vez más necesaria y a la incesante lucha de la enfermería para avanzar en la profesión.

Tras la presentación realizada por el presidente, se procedió a la entrega de los diplomas y de las insignias a los jubilados. Uno de los homenajeados, Emilio Gallegos Franco, que lamentablemente falleció el pasado 4 de octubre, quiso hacer una aportación personal y escribió un texto al que dio lectura en el acto. Éste fue el regalo de Emilio Gallegos a sus compañeros:

HOMENAJE DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA A LOS JUBILADOS DEL AÑO 2009

Estimados Compañeros:

Nuestro Colegio de Enfermería nos ha reunido para rendirnos un homenaje a los Jubilados en el transcurso del año 2009.

Una jubilación es una mezcla de tiempo pasado y esperanza de futuro, para todos los que estamos aquí y los que no están y hubieran querido estar, recordar lo que ha sido una vida de convivencia de más de 30 años y la esperanza de un futuro que nos llega con nuestro ya merecido retiro.

En el día de hoy he querido escribir unas líneas para recordar los muchos años de coexistencia, donde tantos ratos hemos compartido, unos buenos y otros menos buenos; donde

también nos hemos reído y pasado malos tragos. En ellas he querido reflejar la vida en una maleta, que se ha llenado por distintas circunstancias a lo largo de estos años de arduo trabajo.

Cuando tu vida empieza tienes apenas una maleta pequeña de mano, a medida que los años van pasando, el equipaje va aumentando.

Pues existen muchas cosas que recoges por el camino... porque piensas que son importantes. En un determinado punto del camino comienza a ser insoportable, cargar tantas cosas pesan demasiado.

Entonces puedes escoger:

Permanecer sentado a la vera del camino esperando que alguien te ayude, lo que es difícil... pues todos los que pasan por allí, ya traerán su propio equipaje, y puedes pasar la vida entera esperando. O puedes disminuir el peso eliminando lo que no te sirva.

Pero ¿Qué tirar?

Empiezas a sacar todo para afuera viendo lo que tienes dentro
Amistades y Cariño
Cariño y Amistades

Bien, tienes bastante y es curioso ¡¡ no pesa nada!!

Pero tienes algo pesado...

La jubilada Dolores Barrena Ortiz muestra su diploma junto a Florentino Pérez



Emilio Gallegos Franco posó con el presidente. Al fondo, la secretaria del Colegio, Antonia Ordóñez



Sonrientes, Irene Sánchez Romero y Florentino Pérez





Otra homenajeada, Mercedes Cosano Povedano, recogiendo el diploma



La jubilada Nieves Rodríguez Portillo junto a la vocal matrona María Soto y el presidente del Colegio, Florentino Pérez



El fallecido Emilio Gallegos en un momento de su lectura

haces un gran esfuerzo para tirar
La rabia ¡como pesa!!!
Empiezas a tirar y tirar
y aparecen **la Responsabilidad,**
la Incomprensión, el Miedo, el Pesimismo.

En ese momento, el **Desánimo**
casi te empuja hacia dentro de la maleta...
Pero tú empujas para afuera, con toda tu fuerza
y aparece la **Sonrisa**
que estaba sofocada en el fondo del equipaje...

Sacas otra sonrisa y otra más
y entonces sale la **Felicidad,**
Colocas las manos dentro de la maleta
y sacas la **Tristeza.**
Ahora tienes que dejar la **Paciencia** dentro de la maleta
pues vas a necesitar bastante,
procura entonces dejar también:
Fuerza, Esperanza, Coraje, Entusiasmo, Equilibrio, Tolerancia y Buen humor.

Bien tu equipaje está listo, para ser usado de nuevo.
¡¡¡Mas piensa en lo que vas a colocar dentro!!!
Ahora es para ti...
Y no te olvides, de hacer esto muchas veces,
pues el camino es aun muy, muy, muy largo.

Pero, hay un momento en la vida que tanta información no cabe en nuestra cabeza, así que la acumulamos, la asimilamos y de este modo aprendemos, como dicen estas citas:

He aprendido que lo que verdaderamente cuenta en la vida, no son las cosas que tengo alrededor, sino las personas....

He aprendido que el verdadero amor y la verdadera amistad, continúan creciendo a pesar de la distancia....

Y para finalizar, quiero que tengáis siempre presente, en ese nuevo equipaje que tenemos listo para usar, que es la jubilación, estos versos:

La vida que no se vive es muerte que vas ganando es pasatiempo oscuro, es perder lo que has ganado.

La vida que no se vive ni es chicha ni es limoná, ni difiere ni coincide, ni es montaña ni es la mar.

La vida que no se vive se muere, sentada, sola en esa estancia sonora, que se llama soledad sobre la mar y sus olas.

Por tanto la vida no debería ser un viaje hacia la vejez, con la intención de llegar con buena salud, y con un cuerpo atractivo y bien cuidado, sino más bien un deslizarse por ella, con chocolate en una mano, vino en la otra y gritando:

Ama como si nunca te hubieran herido
baila como si nadie te estuviera viendo
y grita aun más fuerte
¡Ozú que paseo!

Emilio Gallegos Franco

EL FALLO SE EMITIÓ POCO TIEMPO DESPUÉS DE SU FALLECIMIENTO

La Asesoría Jurídica consigue una sentencia que reconoce un accidente laboral como causa de la incapacidad de Emilio Gallegos

La Asesoría Jurídica del Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba ha logrado una sentencia a favor de la lucha que Emilio Gallegos había mantenido por que se reconociera que un accidente laboral había sido el causante de la enfermedad que padecía.

Esta sentencia del Juzgado de lo Social nº 3 de Córdoba, que estima que “el demandante se en-

cuentra afecto de gran invalidez derivada de accidente de trabajo”, llega tarde porque, lamentablemente, Emilio Gallegos falleció el pasado 4 de octubre de 2010.

Sin embargo y aunque el fallo se emitiera días después de su muerte, la justicia le ha dado la razón en su batalla contra los motivos por los que el Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS) le declaraba la situación de incapacidad permanen-

te absoluta, atribuida a una enfermedad común, en lugar de al accidente laboral que sufrió en 1994.

No obstante, este juicio ganado por la Asesoría Jurídica colegial no cierra por completo la lucha de Emilio Gallegos, puesto que la sentencia ha sido recurrida por el INSS ante el Tribunal Superior de Justicia de Andalucía (TSJA).



Programa docente del Colegio de Enfermería

PRIMER SEMESTRE 2011

CURSO DE INFECCIÓN NASOCOMIAL. HIGIENE HOSPITALARIA

CURSO DE NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL

CURSO DE CIRUGÍA MENOR PARA ENFERMERÍA. SUTURAS Y REPARACIÓN DE HERIDAS

CURSO DE VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA A LA MUJER, EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO. LACTANCIA MATERNA
CURSO PREFERENTE PARA EL COLECTIVO DE MATRONAS

CURSO DE MANEJO DEL PACIENTE POLITRAUMATIZADO

CURSO DE ATENCIÓN A LAS INTOXICACIONES, REACCIONES ALÉRGICAS Y SCHOCK ANAFILÁCTICO EN URGENCIAS



I Concurso de *Christmas Navideños* para hijos de colegiados



Premio a la categoría de 9 a 12 años:
María
Tienda
Padillo

Premio a la categoría de 3 a 5 años: Desierto

Premio a la categoría de 6 a 8 años:
Elena
Tienda
Padillo



FIESTA INFANTIL DE NAVIDAD

El Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba ha preparado para el próximo día 3 de enero una fiesta navideña para los hijos de los colegiados, que consistirá en una divertida tarde con el grupo de payasos *Los Güilson* en el Teatro Avanti (Calle María Auxiliadora, s/n) a las 18.00 horas. Las invitaciones para asistir a esta peculiar fiesta navideña podrán recogerse en la sede colegial antes del 28 de diciembre. Sólo se podrán proporcionar invitaciones hasta completar el aforo, fijado en 300 espectadores.



Colegio de Enfermería de Córdoba



*Con nuestros deseos de
Paz y Felicidad 2011*

Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba

